

光陵生の皆さん、ご自宅で元気に過ごしているでしょうか。残念ながら、新型コロナウイルスの感染拡大は続いており、国の緊急事態宣言も延長されました。本校の臨時休業も、5月31日まで、延長することとなりました。一日も早く学校再開をと願っていただけに残念な気持ちでいっぱいです。

このような状況だからこそ、今、最も大切なことは、お互いを信頼し合うことではないかと思えます。直接、会えないからこそ、十分なコミュニケーションがとれないからこそ、お互いに信頼を寄せ合うことが大切なのではないかと思えます。

私たち、光陵高校の教員たちは、生徒の皆さんを信頼しています。学校に登校できない日々が続いていますが、「心やさしき社会のリーダー」をめざす光陵生として、一日一日を大切に過ごしていると思えます。光陵生の皆さんに、改めて私からのメッセージを伝えます。

### 1. 自分を高める努力をする

毎週、月曜日に配信される学習活動は進んでいますか。自分ひとりで、学習を進めるのはしんどい面もあるでしょう。しかし、物事を計画的に進める力、限られた時間を有効に使う力、書物や資料を読み込む力、そして何よりも、自ら物事に対処していく力がついたことと思えます。

本や新聞を読んでいますか？ 体を動かしていますか？ 自分の趣味、好きなこと、限られた範囲ではありますが、自分を高める努力をしてほしいと思えます。学びはあなたの人生を豊かにします。そして、自分を高めることができるのは自分自身です。

### 2. 今の自分を表現する

皆さんを含めて、全世界で多くの方が、新型コロナウイルスの感染拡大という危機に直面し、戦っています。様々な情報がある中で、偏ることなく、できるだけ多くのメディアを通してその状況を受け止めてください。この状況が永遠に続くことはありません。いつか必ず終息します。そのときに、自分はどうなっていたいのか、私たちの住む社会はどうなっていたいのか、考えてほしいと思えます。次の時代を築いていくのは、間違いなく皆さんたちです。だからこそ、今、皆さんが感じていること、考えていることを何らかの方法で表現してほしいと思えます。日記やエッセイ、詩のように文字で表す、イラストや絵で表す、音楽にする、何でもかまいません。

### 3. 人を大切にする

私たちが住むこの社会は、多くの人働きによって成り立っていますが、今このときほど実感を伴って再認識することはありません。医療従事者はもちろん、水道、電気、食料、流通など、生活の基盤を支えてくれる人たち、音楽や美術、文学などで私たちに心の癒しと希望を与えてくれる人たち、多くの人たちの貢献によって、私たちは健康で、豊かな生活を送ることができています。このような方々への感謝の気持ちを忘れずにいてほしいと思えます。そしてそれと同時に、社会の一員として、自分にはどんな貢献ができるのかを考えてほしいと思えます。今できること、将来貢献したいこと、そのために今何をしたらよいか、考えてみてください。

今、皆さんを含めて、多くの方が、ウイルスの脅威と向き合い、大きなストレスを感じています。特に、身近にいるご家族に、そして自分に対しても、思いやりを持って接してください。

いずれまた、大きく成長した皆さんに、光陵高校で会える日がくることを楽しみにしています。