

第9回 活動の幅を広げたい！

～ 全国家庭クラブ研究発表大会に参加して ～

8月1日・2日に兵庫県姫路市文化センターで開催された「第67回全国高等学校家庭クラブ研究発表大会」に参加した2年横溝さんに話を伺いました。

神奈川県高等学校家庭クラブ連盟生徒会長として、また関東ブロック代表としてこの大会に参加したのですね。

はい。初日は、役員会があった後、式典に続き、各ブロックからの代表7名による「ホームプロジェクト」の研究発表がありました。「ホームプロジェクト」は、個人が、家庭内の課題を解決するものです。私と同じ年の人が家族の為に思ってこれだけ真剣に考えていることに感銘を受けました。また、こんな風に考えることができるという発想力の豊かさにも驚きました。ちょっとした課題を工夫して解決していくことに、さすが全国大会だなと思いました。

特に、北陸・中部ブロック代表は、父親のコレステロール値、中性脂肪が高いという結果から、パン食が多い食生活に魚食をどう取り入れたらよいかを試行錯誤していました。数値による評価、グラフの活用も効果的でしたし、アンケートもパンに合うか、さかな感はどうかなど基準を明確にして調査をしていたのが良かったと思います。



プログラムを拝見すると、2日目は、「学校家庭クラブ」の発表ですね。

学校全体で取り組んでいることや、地域との連携が効果的に行われていることなどが伝わってきました。例えば、枕を研究してお年寄りの方にプレゼントしたり、行政施設をまわって手作りの防災グッズを置かせてもらったり、市議会に意見を提出したりするなど、地域と一緒に幅広い活動をしていることが発表されていました。2日間とも、発表の仕方や話し方、資料の作成の仕方が上手だなと思いました。

2日間参加しての感想を聞かせてください。

神奈川県からの参加は私たちだけだったので、本当に貴重な機会をいただいたなと感じました。昨年、指導者養成講座に参加した時にも感じたことですが、学年、地域が違う人たちと一緒にいるということがすごいことだなと思う一方、同じ年齢の人たちの取組みに多いに刺激されるということもあります。

その後、地球市民かながわプラザで行われた「令和元年度教科『家庭』に係る研究・実践活動発表会」において、報告をしたのですね。

はい。一緒に参加した2年鈴木さんと分担して、ファッションショーなどのアトラクションも含めて、報告をしました。

横溝さんは、クッキング部の部長も務めていますが、この後、何か考えていることはありますか。

毎年、夏に権太坂小学校キッズクラブとの交流をしました。学校に招待をして、一緒に昼食を調理し、食べながらの交流をします。今年のメニューは、冷やし野菜とそうめんですが、本物の竹で「流しそうめん」をしました。今後は、地域との交流の場を広げていけたらと思っています。



他にはどんな活動をしているのですか。

毎週水曜日に活動していますが、オムライス、パンケーキ、ゼリー、焼き菓子など、様々なメニューを調理しています。光陵祭では、キーマカレーを調理、販売します。

ところで、KU（光陵ユニバース、総合的な学習の時間）では、どんな研究をしているのですか。

植物を見ることによって、癒しの効果があるといわれていますが、植物の種類によって違いがあるのかどうかを調べています。3種類の植物（コーヒーの木、エアプランツ、テーブルヤシ）を用意し、実験参加者には、一定の作業後に休憩を入れた後、それぞれの植物をみる人、見ない人に分けて再び作業をしてもらったところ、作業能率に予想以上に差がでたので、おもしろいなと思いました。

将来はどんなことを考えていますか。

職業までは具体化していませんが、植物を育てることや、自然環境に関することが好きなので、大学では生物に関わる研究をしたいと思っています。

ところで、光陵高校に入学したいと思ったきっかけはなんですか。

光陵高校は、「心やさしき社会のリーダー」の育成を掲げています。私は中学生のときから人の前にたつことが多く、私のために嫌な思いをすることなくまとめていけたらいい

など思っているので、私のめざす姿と重なると思いました。

それはとてもうれしく思います。横溝さんには、今後も「心やさしき社会のリーダー」として、様々な場面で活躍して行ってほしいと思います。神奈川県が生徒会長、関東地区のブロック代表としての役目もまだ続くと思いますが、よろしくお願ひします。今日は、どうもありがとうございました。