

さつまいもコロッケをつくろう



材料：さつまいも 1 本、 牛乳 100 cc、 パン粉 適量

- ① さつまいもを輪切りにし、電子レンジで加熱する
- ② さつまいもの皮をむく
- ③ さつまいもをつぶし、牛乳と混ぜ合わせる
- ④ ③のさつまいもを丸める
- ⑤ 炒ったパン粉をまぶす
- ⑥ かんせい！



まぶす



ラップをかけると、
パン粉がこぼれません