

## スイートポテトをつくろう☆≡



材料：さつま芋1本、バニラアイス1/2カップ

- ① さつま芋の皮をむく
- ② さつま芋を蒸してつぶす
- ③ バニラアイスと混ぜ合わせる
- ④ 混ぜたものを、アルミホイルなどに盛り付ける
- ⑤ オーブンで焼く
- ⑥ かんせい！



\*砂糖の代わりに、バニラアイスの甘味で十分です。

\*さつま芋を輪切りにし濡らしてラップでくるんで、電子レンジで4～5分加熱してもよいです。