

【バドミントン部】



元石川高校バドミントン部は「常に全力」をモットーに日々練習に励んでいます。火曜日を除く毎日活動しています。

バドミントン競技では高い技術力とともに瞬発力や持久力、精神力が求められます。練習ではフットワークやノックなどの基礎練習や筋力トレーニングを重視し、一人ひとりが元気に声を出して盛り上げながら関東大会出場という目標に向けて日々努力しています。また、競技を通じて礼儀、マナー、協調性、向上心、あきらめない姿勢などの、社会に出てから強く生き抜くための人間性の向上を大切にしています。

初心者から経験者まで様々な部員が切磋琢磨し、今後も高い目標に向けて日々前進していきます。