

元石川高校 図書委員会
広報班

物語に出てくる料理を つくってみた！

2026.07.07 @調理室

企画

家庭科の吉田先生にご協力
いただきました。
ありがとうございました！



図書委員会 広報班では文化祭に向けて図書館報
を作成中。そのなかの特集記事の一つとして、
物語に出てくる料理を実際につくってみよう！
という企画を立ち上げました。

今回作ったのはこの3品！

『SPY×FAMILY』

ヨルさんのシチュー



『ONE PIECE』

デービーバックファイト
屋台の焼きそば



『ハリー・ポッター』

魔法の帽子パイ



ヨルさんのシチュー



具材を切って、
焼いて、煮て...

トマトちゃんと
湯むきして裏ごし



完成！



デービーバックファイト 屋台の焼きそば



手際よく切って、
炒めて...



余った野菜でスープ
もできました



完成！



魔法の帽子パイ



パイシートを三角に切って、
ソーセージを巻いていきます



スパイスを振りかけて、
オーブンで焼く

卵をぬって...



完成！



最後は、みんなそろって「いただきます！」



参考文献

- 『SPY×FAMILY』 ヨルさんのシチュール
マンガ食堂： <https://mangashokudo.net/entry/blog-entry-638.html>
- 『ONE PIECE』 デービーバックファイト屋台の焼きそば
『サンジの満腹ごはん』 SANJI 著 集英社 2012.11
- 『ハリーポッター』 魔法の帽子パイ
『公式ハリー・ポッター魔法の料理帳』 ジョアンナ・ファロー 著ほか 原書房 2024.3