

いじめをはじめとする困りごと

○24 時間子ども SOS ダイヤル

いじめに関する問題などさまざまな悩みの相談

TEL:0120-0-78310

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

○中高生 SNS 相談@かながわ

LINE による中高生のさまざまな悩みに関する相談

【受付時間】月・水・金 18:00～21:00

令和 8 年 4 月 3 日～8 日、5 月 4 日～8 日、

8 月 24 日～9 月 2 日、令和 9 年 1 月 6 日～11 日は毎日実施

【友だち追加】

[URL:https://lin.ee/b6YVAFe](https://lin.ee/b6YVAFe)

※友だち追加で相談可能な詳しい日程

や時間が分かります。



2026

相談窓口

ひとりで悩まず
まずは相談して
ください。

体罰・セクハラに関すること

○体罰に関する相談窓口

体罰に関する相談

TEL:0466-81-1967

【受付時間】平日 8:45～12:00 13:00～16:45

(年末年始を除く)

○県立学校におけるセクシュアル・ハラスメント に関する相談窓口

セクシュアル・ハラスメントに関する相談

TEL:0466-81-1967

【受付時間】平日 8:45～12:00 13:00～16:45

(年末年始を除く)

不登校・ひきこもりに関すること

○不登校ほっとライン

「学校に行けない」、「行きたくない」など不登校・引きこもりの相談

TEL:0466-81-0185

【受付時間】平日 8:45～16:45 (年末年始を除く)

○かながわ子ども・若者総合相談 LINE

ひきこもり・不登校・非行等の相談

【受付時間】火、木、土 14:00～21:00

【休み】祝休日・年末年始

【友だち追加】アプリを起動してホームの検索窓で

ID「kana-kowaka」と検索して追加。



いのちをまもる

○いのちのほっとライン@かながわ

「生きるのがつらい」「気分が沈む」など、
こころの健康に関する悩みを LINE で相談

【受付時間】水曜日を除く

17:00～24:00 (受付 23:30 まで)

【休み】祝休日・年末年始

【友だち追加】[URL:https://page.line.me/194qtyur](https://page.line.me/194qtyur)

アプリを起動してホームの検索窓で

ID「@inochi2020」と検索して追加。

※友だち追加で相談可能な詳しい日程や時間が分かります。



○横浜いのちの電話 **TEL:045-335-4343**

【受付時間】毎日 24 時間

○川崎いのちの電話 **TEL:044-733-4343**

【受付時間】毎日 24 時間

※共通フリーダイヤル

TEL:0120-783-556

【受付時間】毎日 16:00～21:00 毎月 10 日は 8:00～翌 11 日 8:00

子どもに関するさまざまな相談

○神奈川県立総合教育センター（総合教育相談）

学校生活や家庭生活に関するさまざまな悩みの相談

TEL:0466-81-0185 【受付時間】平日 8:45～16:45 (年末年始を除く)

児童・生徒の発達に関する相談

○発達教育相談 TEL:0466-84-2210

子どもの発達に関するさまざまな悩みの相談

【受付時間】平日 8:45～16:45 (年末年始を除く)

こころの健康に関する相談

○こころの電話相談 TEL:0120-821-606

こころの病気、生活・仕事に関する悩み、対人関係の悩み、性に関する悩み(性的マイノリティ)等の相談

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】年度初めの 4 月 1 日午前 0 時から 4 月 1 日午前 9 時までは休止

○横浜市こころの電話相談 TEL:045-662-3522

【受付時間】月～金 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30

○川崎市こころの電話相談 TEL:044-246-6742

【受付時間】毎日 9:00～21:00 年末年始 9:00～17:00

○相模原市こころのホットライン TEL:042-769-9819

【受付時間】毎日 17:00～22:00 (受付は 21:30 まで) 【休み】年末年始

○横須賀こころの電話 TEL:046-830-5407

【受付時間】月～金 16:00～23:00 (毎月第 2 水曜日は 16:00～翌 6:00) 土・日・祝日 9:00～23:00

人権(虐待・暴力など)に関する相談、子育ての悩みや非行などに関する相談

○子ども・家庭 110 番 TEL:0466-84-7000

子育ての不安、親子関係や家族の悩みなど、子どもにかかわる相談

【受付時間】毎日 9:00～20:00

○よこはま子ども虐待ホットライン(横浜市在住の方) TEL:0120-805-240

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

○川崎市児童虐待防止センター(川崎市在住の方) TEL:0120-874-124

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

○相模原市児童相談所(相模原市在住の方) TEL:042-730-3500

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○横須賀市児童相談所(横須賀市在住の方) TEL:046-820-2323

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE

【受付時間】月～土 9:00～21:00 【休み】日・年末年始 【友だち追加】URL: <https://lin.ee/MrYNyV2>



○ユーステレホンコーナー(神奈川県警察少年相談・保護センター)TEL:0120-45-7867 045-641-0045

少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○人権・子どもホットライン TEL:0466-84-1616

子ども専用の人権に関わるような悩み相談(通報は大人の方からも受け付けます)

【受付時間】毎日 9:00～20:00 【休み】なし

家族のケアに関する相談

家族などのお世話、介護や看病といったケアのこと。「ケアのことで悩んでいる」、「ケアで忙しく学校生活や進路のことが心配」

「自分の時間が持てない」「だれに相談したらいいかわからない」など、ケアに関するさまざまな相談

○かながわヤングケアラー等相談 LINE

【受付時間】月・火・木・土 14:00～21:00【休み】祝休日・年末年始【友だち追加】URL: <https://page.line.me/929qoxco>

○かながわケアラー電話相談 TEL:045-212-0581

【受付時間】水・金 10:00～20:00 日 10:00～16:00 【休み】祝休日・年末年始

