両面とも同じ内容です

# 進路だより

県立向の岡工業高等学校 定時制総合学科
学習支援グループ 平成31年 2月 27日発行（第105号）

【全年次】

# 進学・就職以外の進路もあります

進学や就職をしようと頑張っても、なかなか合格や内定がいただけず、思うようにいかない場合もあります。そのような状況であっても進学や就職へ向けた手助けをしてもらえる場所があるので紹介します。

## （1）かながわプレジョブスクール

**特定非営利活動法人　横浜メンタルサービスネットワーク**

**県青少年課・県教育委員会協働事業 かながわプレジョブスクール**

生徒の皆さんの「コミュニケーションスキル」をアップしてもらおうと、キャリアガイダンスでセミナーを全生徒に向けて実施していただいた団体です。

「対人関係が苦手」、「ストレスを感じやすい」、「自信が持てない」等の若者に専門的な技術・知識を持ったスタッフが、一人ひとりの状態に応じた学びを提供します。

また、毎日実施されるプログラムを通して、就職や進学を目指せる生活の基盤を作ります。

## （2）どんな取組みをするのか。

「かながわプレジョブスクール」を運営する「特定非営利活動法人 横浜メンタルサービスネットワーク」は保険・医療・福祉・教育等の総合的なサービスを展開したいと考え、2001年法人を設立しました。臨床心理士、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門職スタッフを配置し、様々なネットワークを生かしながら取り組んでいます。

| 第1ステップ | 第2ステップ | 第3ステップ |
|---|---|---|
| 6・7・8月 | 9・10・11・12月 | 1・2・3月 |
| ○生活のリズムが身に付きます。 | ○考える力を伸ばし、有効活用できるようにします。 | ○社会での役割を意識します。 |
| ○仲間との関係ができてきます | ○チームで企画、実行します。 | ○自分を理解し、「できること」「できないこと」を把握します。 |
| 方向性を決めるための基礎づくり | | 方向性を決める（キャリアプランの作成） |

| かながわプレジョブスクール 2019年度募集 | |
|---|---|
| 本校定時制との関わり | 昨年度、今年度に実施した学校行事（キャリアガイダンス）へ参加 |
| 場　所 | 横浜市港南区上大岡　最寄り駅：京急上大岡駅、横浜市営地下鉄上大岡駅 |
| 定　員 | １５名 |
| 費　用 | １ヶ月￥12,000（消費税込み）　※別途、外出時の交通費や保険代等 |
| 対　象 | 中学校を卒業している15歳以上の若者 |
| 期　間 | 2019年６月１日～2020年３月20日　（予定） |
| 支援プログラム | 火・水・木・金 |
| 活動時間帯 | 〔例〕9:30～12:00　13:00～15:00（各自昼食を用意） |
| 支援内容 | コミュニケーション、体力づくり<br>キャリアデザイン（職場体験・ボランティア）、<br>問題解決技法、ミーティング（しゃべり場）<br>くらしの基本(調理等)、能力アップゲーム |
| その後の進路 | 大学、専門学校、就職、職業技術校、アルバイト等 |

## 興味のある生徒は相談を！

卒業後の進路としても活用できますが、在学中から活用できる仕組みもあるので、遠慮せずに、周囲の先生方に相談をしてみましょう。また、直接お電話での相談もできます。

<u>プレジョブスクール説明会</u>　《予約・問合せ　045-841-2419　平日9:00～17:30　》

３月 3日（日）14:30～15:30、　３月13日（水）16:30～17:30

３月23日（土）11:00～12:00、　４月 3日（水）16:30～17:30

４月13日（土）11:00～12:00、　４月17日（水）16:30～17:30

４月27日（土）11:00～12:00、　５月 8日（水）16:30～17:30

５月15日（水）16:30～17:30、　５月25日（土）11:00～12:00

会場：NPO法人 横浜メンタルサービスネットワーク事務所

両面とも同じ内容です