

# しんろ 進路だより

けんりつむかい おかこうぎょうこうとうがっこう ていじせいそうごうがっか  
県立 向の岡工業高等学校 定時制総合学科

がくしゅうしえん へいせい ねん がつ にちほっこう だい ごう  
学習支援グループ 平成31年 4月19日発行 (第111号)

ぜんねんじむ  
【全年次向け】

## 「アルバイト」をしようと考えている皆さんへ

こうこうせい  
高校生になって「アルバイトを始めてみよう」と考える人も多いと思います。また、  
2～4年次生も保護者や教員のすすめでアルバイトに興味を持ち始めた人もい  
りません。

アルバイトは昼間の時間を有効に活用でき、将来の進学費用を貯めたり、職業に  
対する意識を高めることにも繋がります。しかし、なかにはアルバイトが原因で欠時数が増  
え、進路決定が遅れるような事案も発生しています。

### (1) 学校の授業と両立できるアルバイト先を選ぼう！

どんなに気に入ったアルバイト先でも、学校の授業と両立できないアルバイトはお勧  
めできません。例として一番わかりやすいのは「勤務の時間帯」です。夕方以降にシフト  
を入れようとするアルバイト先は避けましょう。

#### よい例 アルバイトと授業が両立できたよい例

| アルバイトの種類等                         | おおまかな1日の流れ |    |    |    |    |   |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |  |  |
|-----------------------------------|------------|----|----|----|----|---|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|--|--|
|                                   | 4          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9 | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24 |    |  |  |
| コンビニで働き、3年次で卒業をしたAさん              |            |    | 起床 |    | 家事 |   |      | 仕事 |    |    |    |    |    | 授業 |    |    |    |    | 生徒会 |    | 帰宅 | 就寝 |  |  |
| スーパーで開店前の準備のアルバイトをしていたBさん(4年次で卒業) |            | 起床 |    | 仕事 |    |   | 一旦帰宅 |    |    | 自由 |    |    |    | 授業 |    |    |    |    | 帰宅  |    | 就寝 |    |  |  |

「よい例」のAさん、Bさんは単位を落とすこともなく、無事に卒業ができた例です。

Aさんは1・2時間目の授業を積極的に履修し、3年次生で卒業しました。在学中  
は生徒会活動、部活動でも活躍し、卒業後は神奈川県立産業技術短期大学校に入学し  
ました。

Bさんは余裕をもって4年次で卒業をしましたが、アルバイトの経験が進路に結び付  
きました。就職活動では、スーパーで扱った野菜の鮮度や産地に興味を持ち、現在は

