

20210611 vol.1

Nippa high school 飛ぶ図書委員会



ho-ho gram

ふくろうさん

+ ho-ho : 驚きや賞賛を表す擬音語ホホー

+ gram : telegram 電報の略

+ ふくろう : 森の賢者 知恵の象徴

ho-ho meets 手話

サイレントだけど賑やかなコミュニケーション

手話は、聴覚障害のある人が、他者とコミュニケーションをとるために生み出された、主に手指を使った言葉です。大切なのは、手指の動きだけではなく、表情での表現とそこに込められた気持ちだと言います。コロナ禍で、マスクに覆われた状態での手話が難しいのはそのためです。

◆君はもう『聲の形』を体験したか？

映画 聲の形

原作者 大今良時

伝えたい”こえ”がある 聞きたい”こえ”がある

原作は「週刊少年マガジン」に連載され、「マンガ大賞 2015」で第3位を獲得しています。さらに、全日本ろうあ連盟監修のもと道徳教材化されたこともあります。

【あらすじ】

ガキ大将石田将也は、クラスの中心となり様々なイタズラや遊びをしていました。ある日、西宮硝子という女の子がクラスに転校してきます。硝子は、耳が聴こえないという硝子に好奇心を抱いた将也は硝子にイタズラを仕掛けるようになり、それはすぐにクラス全体に広まってしまい、大きないじめへと発展してしまいます。その結果、硝子は再び転校していきます。将也は、硝子をいじめた主犯格にされクラスで孤立してしまいます。

そして5年の月日が経過し、将也は手話を覚えて小学生の頃に伝えられなかった気持ちを伝えるため、硝子に会いに行くこととなります。

【この作品のテーマ】

いじめの様子などが描かれているためそこが目立ってしまいがちです。ですが、本質的なテーマはコミュニケーションの難しさであります。

実際に映画の序盤では、硝子が将也に手話で何かを伝えようとする場面がありますが、将也は手話がわからなかったの、何を言っているのかわからず証拠に対し「気持ち悪い」などと言ってしまいます。硝子が話していた手話の意味がわかるとなんだか切ない気持ちになります。

【映画の工夫1】

将也は重度の人間不信になります。そのため将也の視点から見るすべての顔にXのマークがはりついています。これは主人公が学校でも自分が一番楽になれる方法を探した結果、顔にXをつけて相手との交流をシャットアウトすることにしたためこの表現がされています。

【映画の工夫2】

作中のBGMにより、補聴器で拾う音を体感できます。
作中に流れてくる音楽に耳を澄ましてみると「カタッ」「サー」などの雑音が聞こえてきたりします。なので、まるで補聴器をつけているかのような体験ができ、聴覚障害を持つ人が聞いている音を体感できると思います。

【この作品を見た感想・見どころ】

最初のほうは、生々しいいじめの様子がリアルに描かれていたので辛い気持ちになることもありました。はっきり言って、小学生の頃の将也は最低だと思いました。

この作品の見どころは、将也の人間としての成長、手話を覚えたことによりコミュニケーションがしっかりとれるようになるところ、声優さんによるリアルな演技、終盤の予想もできない展開など様々です。ラストは感動します。最初の方は見ていて辛いかもしれませんが、ぜひ最後まで見てください！

あと、ヒロインの硝子ちゃんはめっちゃくちゃ可愛いです。

(text and illustration by Ryu)

【おすすめ手話の本】

著者	書名	出版社	出版年
奥川隆	きみはきみだ	子どもの未来社	2016
木村晴美ほか	手話通訳者になろう	白水社	2020
谷千春	はじめてのボランティア手話	主婦の友社	2017
豊田直子	やさしい手話	日本文芸社	2021

クイズ：「飛ぶ図書館」の手話はどのように行いますか？

答えは飛ぶ図書館の「手話」コーナーに他の関連本とまとめて展示中です：)



明るい

新連載 **新羽高生お悩み相談**

今回は初回拡大版でお届けします！

回答者 **猪又先生 (理科)**



アニメが大好きで3次元にあまり興味がない女子高校生です。最近、周りの子たちは付き合っていたり、好きな人がいてキラキラしています。でも私は好きな人がいなくて友達との会話についていけません。好きな人可以には、どうしたら良いですか？

回答 気になる人がいたら、相手の内面を知る為に話しかけたり、授業の活動でたくさんの人と話すなどコミュニケーションが大切だと思う。積極的にいこう！

1学期中間試験の結果が返却され、思っていた以上に点数が低くて困っています。次の試験では、良い点を取りたいと思っています。良い勉強方法がありますか？

回答 ワークを何度も解く

1周目 教科書を見ながら解く

2周目 何も見ないで解く

3周目 2周目で間違えた問題が次は正解になるように解く

2周目、3周目を、間違えた問題がなくなるまで何周も解いていきます。頑張ってください！

最近、お腹まわりがぶよぶよになってきて困っている男子高校生です。僕はバイトをしているので部活には入部はしてなくて、運動は体育の授業のときくらいです。周りの奴は運動部だから、筋肉があります。僕も筋肉をつけたいのですがどうしたら良いですか？

回答 トレーニング、食事、休憩(睡眠)が大切です。

・主なトレーニング方法

一週間に3回

スクワット、チンニング(懸垂)をそれぞれ10回3セットやりきれぬ程度でやる

・食事 筋肉を増やす方法

(基準体重は60kg)

タンパク質 120g (自分の体重×2g)

脂質 60g以下 (自分の体重以下)

炭水化物 300g~420g (自分の体重×5~7g)

1ヶ月で1~2kg増えるくらいで、炭水化物で調節してください。

今回の悩みは図書委員広報班のメンバーから出てきたものです。

丁寧に回答して下さった猪又先生ありがとうございました！

回答者は毎回ランダムに変わりますのでお楽しみに！

次回からの「お悩み」を大募集中です！！

飛ぶ図書館カウンターの上に置いてある用紙に書いて、ロビット(カウンター前のロボット)の口に入れてください！お待ちしております！

