

15. サイン集

- サインは、ことばでのコミュニケーションが難しい子どもの理解を助けたり、自分から意志を相手に伝えるためのコミュニケーションツールとして活用することができます。子どもの理解、表出のために積極的に取り入れてください。
- 学校生活で必要な言葉を中心に載せています。支援者で共有することも有効です。
- 手話を基本として子どもが表現しやすいように作りました。
- それぞれの子どもの実態に合わせて活用してください。空欄のところは必要に応じてサインを作つけて付け足してください。

NO.1 教科編

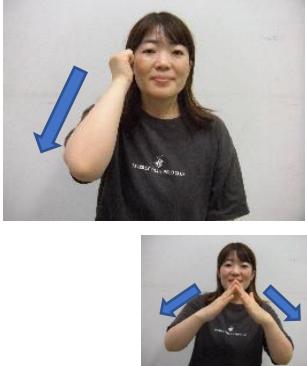
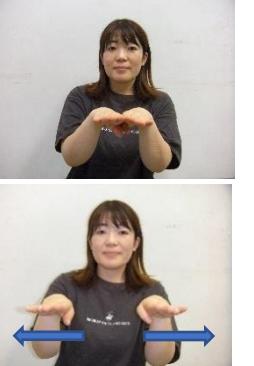
NO.2 行事編

NO.3 動作編

NO.4 場所編

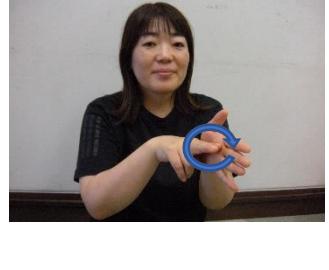
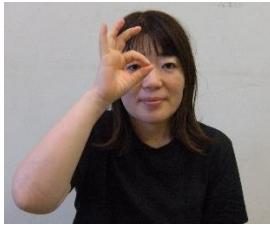
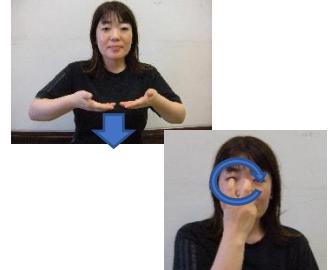
NO.5 感情編

サイン集 NO1 (教科編)

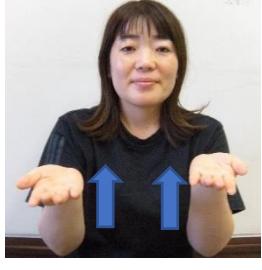
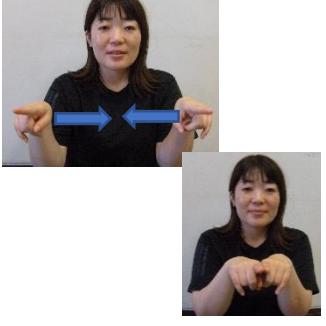
1-1 あさ 朝の会	1-2 かえ 帰りの会	1-3 せいかつ 生活・生活単元	1-4 ひるやす 昼休み
 <p>こぶしをこめかみにあて 下に動かす (朝) 両手の 平で屋根を作り斜め下へ 動かす (会)</p>	 <p>片手を振る。 両手の平で屋根を作り 斜め下へ動かす (会)</p>	 <p>両手人差し指・親指を 立てて体の前で時計 回りに一回転する。</p>	 <p>両手の平を下に向けて2 回たたく</p>
1-5 こくご 国語	1-6 さんすう 算数	1-7 ずこう 図工	1-8 たいいく 体育
 <p>両手の親指を立て、 ポスターを張る仕草をす る。</p>	 <p>両手の三指を付き合わせ る。</p>	 <p>握ったこぶしで2回たた く。右手が上1回、左手 上がり1回</p>	 <p>両腕を胸の前に構えてか ら開き、体操をするしぐ さをする。</p>
1-9 すいえい 水泳	1-10 きゅうしょく 給食	1-11 おんがく 音楽	1-12 そうじ 掃除・清掃
 <p>右手人差し指・中指をバ 夕足の様に示し、右へ動 かす。</p>	 <p>皿と箸で食べる様子を 表す。</p>	 <p>両手人差し指を振って 指揮をする様子を示す。</p>	 <p>ほうきで掃くしぐさを示 す。</p>

1-13 はみが 歯磨き	1-14 かていいか 家庭科	1-15 がっこううかつどう 学級活動	1-16 じりつかつどう 自立活動
はみがくしぐさ 歯を磨くしぐさ	やねづく 屋根を作る	両腕を曲げ交互に前方に出したり引いたりする。	みきてなかゆび 右手中指と人差し指を立て ひとさゆび ひだりてひらうえた て左手の平の上に立てる。
1-17 とくべつかつどう 特別活動	1-18 そうごうてき 総合的な学習	1-19 がいこくご 外国語	1-20 じょうほう 情報
ひじふきん 肘付近を上下に2往復する。	ちいさんうえづく 小さい円を上から作り、 ぞうきんを絞るように示す。(絞る動作なし)	りょうておやゆび 両手の親指と人差し指で わづくまゆう 小さい輪を作り、左右に うごひとさゆび 動かしながら人差し指と ひとさゆび 親指を合わせる。	みぎみみ 右耳をパックン(触れない) ひだりみみ 左耳をパックンの順。パックンしたまま
1-21 かつどう クラブ活動	1-22 いいんかいかつどう 委員会活動	1-23 じどうかいかつどう 児童会活動	1-24
ゆびさき 指先をつけた状態から ちいさんづく 小さい円を作る	みきて 右手でオッケーサインを作り、胸に引き寄せる。 やねづく 屋根を作る(会)	むね 胸のあたりで2回手を じょうげうご 上下に動かす。2回目は みぎうご 右に動かす。 やねづく 屋根を作る。	

サイン集 NO2（行事編）

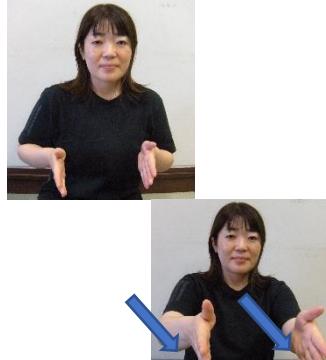
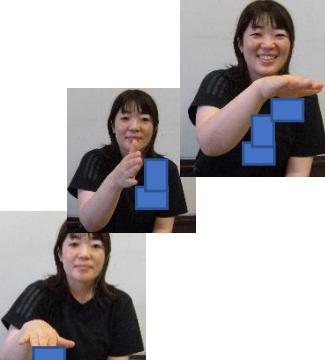
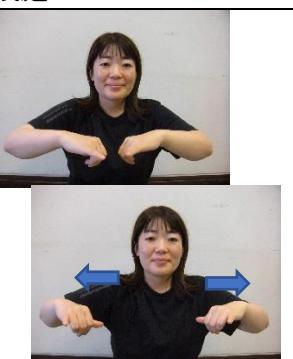
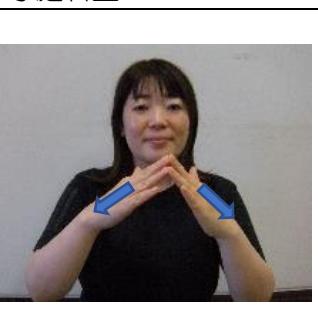
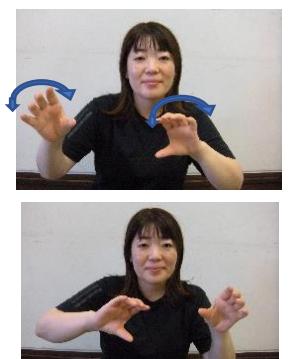
2-1 始業式	2-2 終業式	2-3 入学式	2-4 卒業式
			
りょうて ひら まく ひら 両手の平を幕が開くよう に左右に動かす。 やね つく 屋根を作る。	て ひら お 手の平を下ろしながらす ぼめる。 やね つく 屋根を作る。	ひとさ ゆび い 人差し指で「入」の字を 作る。 やね つく 屋根を作る。	しょうしょ うと どうさ 証書を受け取る動作 やね つく 屋根を作る。
2-5 運動会	2-6 修学旅行	2-7 宿泊学習	2-8 遠足・校外学習
			
はし 走るように両手を動か す。 やね つく 屋根を作る。	ひだりて ひら うえ みきて 左手の平の上を右手の なかゆびひとさ ゆび えん か 中指人差し指で円を描く ように動かす。	こぶしをこめかみにあて る。(宿泊) じょうげ すうかい ゆ 上下に数回揺らす (学習)	りょうて ひら ひろ こゆび 両手の平を広げ小指と はんたい て おやゆび 反対の手の親指をつけ、 せんぼう ある うこ 前方へ歩くように動か す。
2-9 授業参観	2-10 避難訓練	2-11 体重測定	2-12 交流
			
おやゆびひとさ ゆび わ 親指人差し指で輪を 作り、目の前で回す。 つく め まえ まわ	ひだりて こう みきて ゆびさき 左手の甲を右手の指先で すうかい 数回つく。	りょうて ひら わね 両手の平を胸のあたりか ら下げる。 ひとさ ゆびなかゆび め 人差し指中指を曲げて目 まえ の前でぐるぐる回す。	りょうて ひら かさ こうこ 両手の平を重ねて交互に ぐるぐる回す。 まわ

サイン集 NO3 (動作編)

3-1 はじめる	3-2 おわる	3-3 立つ	3-4 座る
 			
りょうて ひら あ さ ゆう 両手の平を合わせ左右に ひら 開く	りょうて ひら じぶん 両手の平を自分のほうに む ひら じょうたい 向け開いた状態からすぼ めのうに下に動かす。	りょうて ひら うえ む 両手の平を上に向け、そ のままで動かす。	りょうて ひら した む 両手の平を下に向け重 ね、そのまま下に押す。
3-5 食べる	3-6 飲む	3-7 待つ	3-8 見る
			
ゆび はし て 手をさらに み た た 見立てて食べるまねをす る。	コップを持って飲むまね をする。	あごの下に指の部分をあ てる。	ひとさ ゆび なかゆび め 人差し指と中指を自にあ て、見てほしい方へ指先 おひさき おひさき を向けながら動かす。
3-9 聞く	3-10 歌う	3-11 一緒	3-12 同じ
			
みみ よこ かたて て 耳の横に片手に手のひら をあてる。	りょうて ひとさ ゆび なかゆび 両手の人差し指と中指 を、口元から2回まわし ながら前方へ出す。	りょうて ひとさ ゆび すいへい 両手の人差し指を水平に うご 動かしてつける。	りょうて ひとさ ゆび おやゆび 両手の人差し指と親指を じぶん む 自分に向けて、数回つけ たり話したりする。

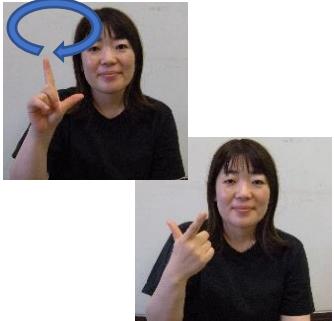
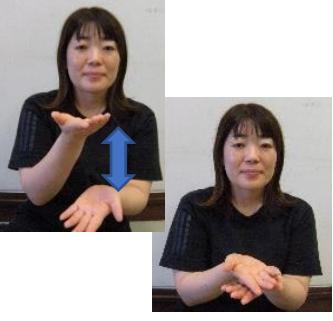
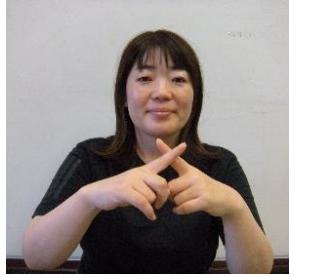
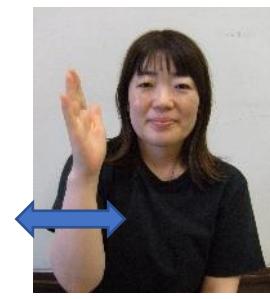
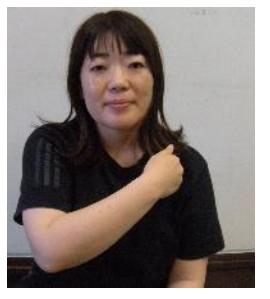
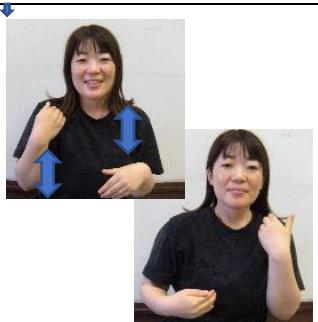
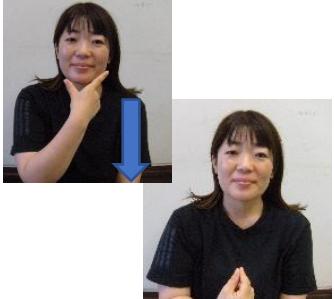
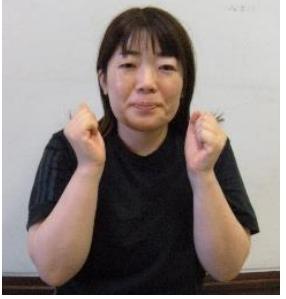
3-13 おはよう	3-14 さようなら	3-15 着替える	3-16
 			
<p>かたて 片手のこぶしを頬につけ ほほ した 下へずらす。 りょうて ひとさ ゆび 両手の人差し指を向かい あ 合わせて曲げる。</p>	かたて 片手を顔の横で振る。	ふく おやゆび ひとさ ゆび 服を親指と人差し指でつ すうかいせんご うこ まみ、数回前後に動か す。	
3-17	3-18	3-19	3-20
3-21	3-22	3-23	3-24

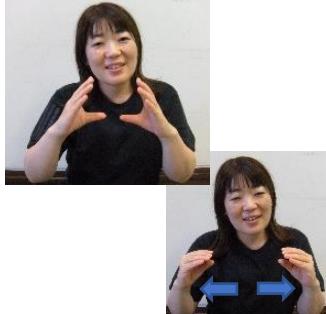
サイン集 NO4（場所編）

<p>4-1 あしがら 級 <small>きゅう</small></p> 	<p>4-2 廊下 <small>ろうか</small></p> 	<p>4-3 トイレ</p> 	<p>4-4 階段 <small>かいだん</small></p> 
<p>えん えが いっしゅう 円を描くように一周す る。</p>	<p>わき い ち うで 脇にあてた位置から腕を の 伸ばす。</p>	<p>かたて はんたいがわ かた 片手で反対側の肩をたた <</p>	<p>かいだん つく みきて 階段を作るよう右手で しめす 示す。</p>
<p>4-5 校庭 <small>こうてい</small></p> 	<p>4-6 体育館 <small>たいいくかん</small></p> 	<p>4-7 家庭科室 <small>かていかしつ</small></p> 	<p>4-8 職員室 <small>しょくいんしつ</small></p> 
<p>こゆび おやゆび まえ かた 小指と親指を立て、胸の まえ あ 前で合わせた状態から かたはば ひら ひら 肩幅まで開く。</p>	<p>りょううで むね まえ かま 両腕を胸の前に構えてか ら開き、体操をするしぐ さをする。</p>	<p>りょうて ひら や ね く 両手の平で屋根を作り なな した うご (かい) 斜め下へ動かす (会)</p>	<p>ひとき ゆび あ 人差し指をこめかみ当た りに差し、手首を振る。 みきて まえ て かさ 右手を前にして手を重ね りょうて ひら しつ る。両手を開く。(室)</p>
<p>4-9 理科室 <small>りかしつ</small></p> 	<p>4-10 図工室 <small>ずこうしつ</small></p> 	<p>4-11 音楽室 <small>おんがくしつ</small></p> 	<p>4-12 ほかほかるーム</p> 
<p>えきたい フラスコをもって液体を うつ 移すように示す。実験を しめ じっけん するイメージ。</p>	<p>にぎ 握ったこぶしで2回たた みきて うえ かい ひだりて く。右手が上1回、左手 うえ かい すこう みきて 上が1回。(図工) 右手 まえ て かさ を前にして手を重ねる。 りょうて ひら しつ 両手を開く。(室)</p>	<p>りょうて ひとき ゆび ふ 両手人差し指を振って しき ようす しめ 指揮をする様子を示す。</p>	<p>かた い ち てまえ て 肩の位置から手前に手を パタパタする。(ほかほか)</p>

4-13 こういしつ 更衣室	4-14 1-2組	4-15	4-16
			
りょうかた 両肩をつまみ前後に複 数回動かす。	ゆび 指で1-2をつくる。 ひだりて 左手の1はそのまま のこ 残して、みぎて 右手で2を しめ 示す。		
4-17	4-18	4-19	4-20
4-21	4-22	4-23	4-24

サイン集 NO5 (感情編)

5-1 違う	5-2 ください	5-3 だめ	5-4 いいよ
			
ピストルの形を指で作り、手の甲を相手に向けるようにひねって示す。 <small>かたち ゆび つく て こう あいて ま り、手の甲を相手に向けるようにひねって示す。</small>	両手の平を重ね合わせ、2回たたく <small>りょうて ひら かさ あ かい 2回たたく</small>	ひとさ ゆび つくる 人差し指でバツを作る。 <small>ゆび つくる</small>	オーケーサインをつくる。
5-5 いや	5-6 できた	5-7 うれしい	5-8 ねむ 眠い
			
肘を90度に曲げて左右に腕を振る。 <small>ひじ ど まげ きゅう うで ふん うで ふん</small>	右手を左の肩にあてる。 <small>みきて ひだり かた る。</small>	手の平を胸のあたりにあって、上下に複数回動かして示す。 <small>て ひら むね じょうけ ふくすうかい うご しめ</small>	お休みのポーズ。手の平を合わせてほほにあてる。 <small>やす て ひら あ を合わせてほほにあてる。</small>
5-9 好き	5-10 あとで	5-11 怖い	5-12 恥ずかしい
			
キラーンのポーズをする。手を下げながら指をつまむ。 <small>て き さ ゆび うで なが ゆび</small>	手を挙げるように示し、軽く正面に倒す。 <small>て あ しめ かる しょうめん たお</small>	両肩前で腕を握り、脇を締めて怖がっている表情をする。 <small>りょうかたまえ うで にぎ わき しめ ひょうじょう</small>	鼻をつまむように示した後、手を広げる。 <small>はな しめ あと て ひろ</small>

5-13 おこる	5-14 頑張る	5-15 うるさい	5-16 驚く
			
りょうて ひとさ ゆび あたま 両手の人差し指を頭の うえ 左 おに ほの 二 す 上に立てて鬼のポーズを しめす 示す。	りょうかた まえ て にぎ かる 両肩の前で手を握り軽く ゆき 携らす。	りょうて みみ 両手で耳をふさぎ、 ひょうじょう しめ 表情で示す。	りょうて ひら しょうめん む 両手の平を正面に向けて てひら 手を開く。
5-17 我慢	5-18 疲れれる	5-19 暑い	5-20 寒い
			
ひだりて おやゆび むね まえ 左手は親指を胸の前に すいへい しめ みきて おやゆび 水平に示す。右手は親指 たて ひだりて ひら を立てて左手の平にあて る。	て ひら しじんたい さこつ 手の平は自然体。鎖骨に あててそのまま下げる。	うちわ あお てくび 団扇を扇ぐように手首を すうかい しめ 数回まげて示す。	さむい こわい ちが 寒いと怖いの違いは ひょうじょう 表情
5-21 優しい	5-22 静か	5-23 もう一回	5-24
			
りょうて まる くく 両手で丸を作るよう しめ 示す。両手を離しながら りょうて はな かる にぎ 軽く握る。	くち まえ ひとさ ゆび 口の前で人差し指を たて しめ 立てて示す。	みきて ひとさ ゆび あこ 右手の人差し指を額につ け、前へ軽くはじくよう しめ に示す。	