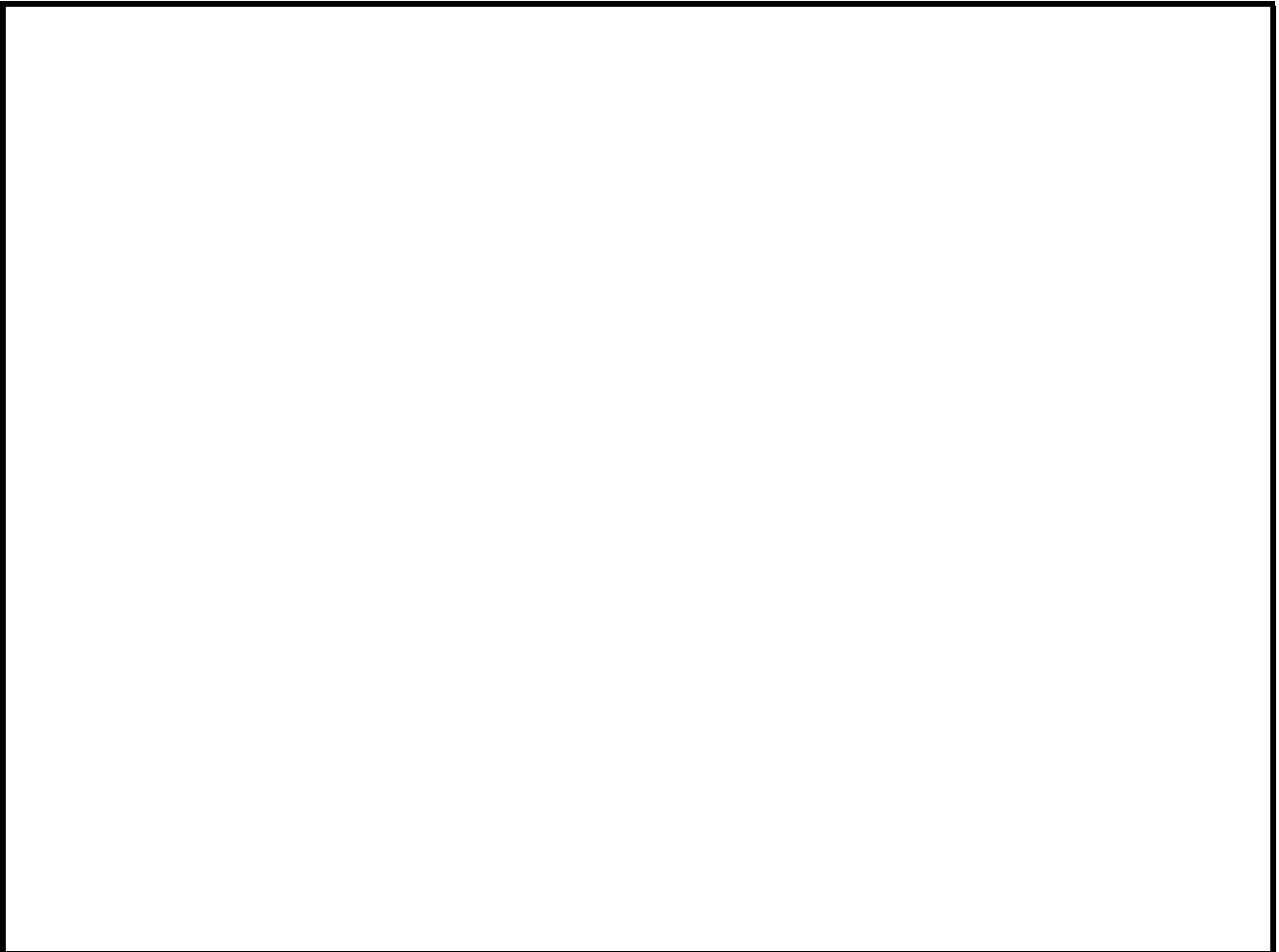


課題 バランスのよい食事（献立）を考えてみよう。

月 日 名前

★3つの食品群を参考にして食材のバランスを考えよう。

☆記入は、絵でも文字でも構いません。



この献立を考えた理由。工夫した点などを書こう。

