

今日のテーマは・・・ウイルスの不思議について！！



前回、菌（細菌もふくむ）とウイルスは全く違うことを説明したね。

ウイルスってとても不思議な存在なんだ！その秘密にせまっていこうよ！



## 1. ウイルスは生き物なのかよくわかっていない

そんなのあり？と思うけれど、そうなんだ・・・

菌はちゃんとした生き物だけれど、

ウイルスは生き物かよくわからない

「あいまいな存在」といわれている。



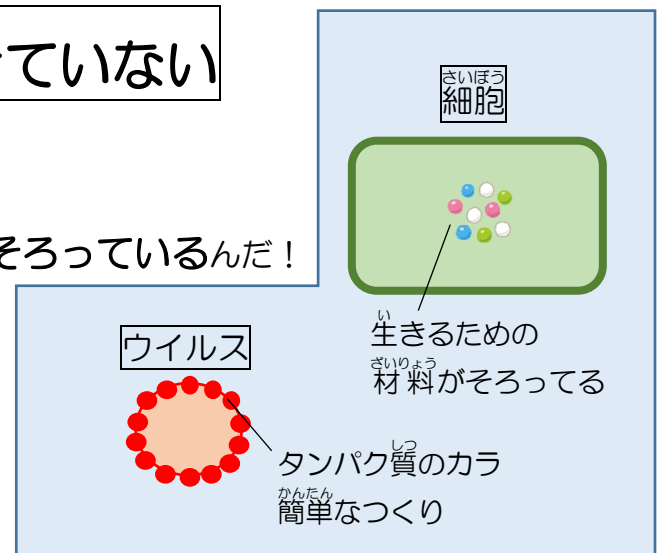
## 2. ウイルスは「細胞」からできていない

生き物は「細胞」からできている。

この「細胞」には生きていくのに必要な材料がそろっているんだ！

しかし、ウイルスは「細胞」からできていない。

そのため、不思議な存在なんだ・・・



### 3. 増えるには他の生き物の力が必要

ウイルスは「細胞」を持たないので

自分だけで増えることはできない！！

必ず別の生き物の細胞に侵入し、

その細胞の力を借りて、増えることができる。

この時に細胞を傷つけ病気を引き起こしてしまうことがある。



### 4. 薬はいつできる？

菌と違ってウイルスの薬というのはとても少ないんだ。

また、新しい薬を作るには時間がかかる。

菌に対しては「抗生物質」という薬があるけれど、

これは「細胞」を自印に、菌を攻撃してやっつけてくれる。

しかし、ウイルスは細胞ではないから、これは効かないんだ・・・

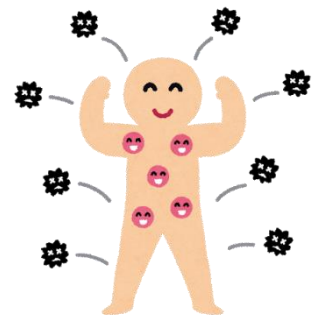


### 5. 私たちにできることは？

ただ、今薬がないからと言って何もできないわけではないんだ。

私たちには自分を守る「免疫」という力があるんだよ！

この力を高めるには次のことを心がけよう！



①睡眠



②軽い運動



③栄養



※ただし食べ過ぎ注意。

他にも、手洗い・マスク・人ごみをさけるといったことも意識しよう！

次回はそんな人類とウイルスの戦いの歴史についてお話するよ！