

2022.12

小田原城北工業高校


保健室

がっこうへいちょうび
<学校閉庁日のお知らせ>


12月28日(水)~1月4日(水)は、^{がっこう}学校に入ることはできません。また、^{でんわ}電話等による^{たいおう}問合せにも対応できません。

^{きんきゅうじ}緊急時は【**☎070-1260-8794**】へ^{れんらく}連絡してください。

^{ふゆやす}冬休み中の^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症に関する^{れんらく}連絡について>

^{ようせい}陽性が^{かくにん}確認された場合  ^{がっこうだいひょうばんごう}各職員室または^{がっこう}学校代表番号【**☎0465-36-0111**】へ^{れんらく}連絡。

※^{がっこうへいちょうび}学校閉庁日は1月5日以降に^{がっこう}学校へ^{れんらく}連絡。

^{のうこうせつしよくしゃ}濃厚接触者に^{とくてい}特定された場合  ^{ひつよう}必要に応じて^{おうぶかつどうこもんどう}部活動顧問等や^{たんになん}HR担任に^{れんらく}連絡。



^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症を^{かくだい}拡大させないためには…>

☆外食する場合は、マスク飲食を徹底する。

☆ペットボトル等の回し飲み（食べ物も同様）は絶対にしない。

☆グループでのカラオケや友達の家に宿泊したあとに感染が広がるケースが

多いです。感染リスクの高い行動は控える。



^{けんこうかんさつ}健康観察を^{まいにち}毎日しましょう！

^{ふゆやす}冬休み用の^{けんこうかんさつひょう}健康観察表を^{はいふ}配付しました。1/10(火)に^{あつ}集めるので、^{まいにちきにゆう}しっかり毎日記入してください。



<冬休みが明けてからも気を付けよう！>

^{とうこう}登校する前に^{まえ}必ず^{けんこうかんさつ}健康観察してください。

^{とうこう}登校してすぐに^{たいちょうふりょう}体調不良で^{そうたい}早退をする生徒が^{おほい}多いです。

^{あさ}朝から^{はつねつ}発熱や^{せきとう}咳等の^{かぜしょうじょう}風邪症状がある場合は、^{がっこう}学校に^{れんらく}連絡をして、

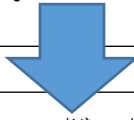
^{しょうじょう}症状がなくなるまで^{じたく}自宅で^{きゅうよう}休養してください。

^{たいちょう}体調が悪いときは^{わる}外出せず、^{がいしゅつ}かかりつけ^{いとう}医等に^{そうだん}相談しましょう。



<先輩や友達から酒やたばこ、薬物をすすめられたら…>

きっぱりと断りましょう。酒やたばこは20歳を過ぎてからと法律で決まっています。
 また、薬物の乱用は犯罪です。使用したのが1回だとしても乱用といいます。
 これらのものをすすめられた時に自分の意志を伝えられるように、下にある断り方の例を参考に
 して、自分らしくアレンジして伝えましょう。



- ☆「吸ってもいいことないから」
- ☆「未成年だし、興味もない」
- ☆「身体を大事にしたいから、酒やたばこは大人になってからにするよ」
- ☆「親が悲しむことはしない」
- ☆「薬物は何が入っているかわからないし危険」
- ☆「親が悲しむことはしない」

もしもうまく伝えられない場合は、その場を離れることも有効です。

<長期休み中のバイク事故や自転車事故が多発>

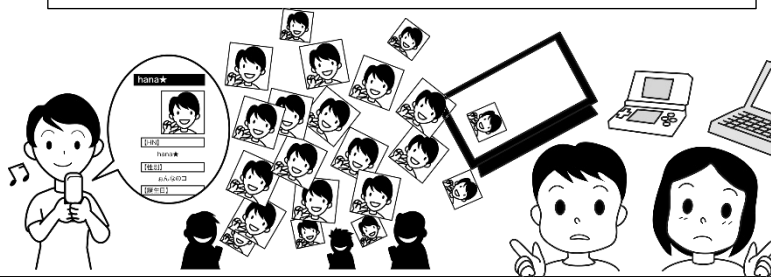
加害者にも被害者にもならないように、スクエアストリートで学んだことをよく思い出して注意して行動しましょう。

<SNSの使い方を見直そう>

- ◇人を傷つけること言わない
 - ◆自分が言われて嫌なことは言わない
 - ◇顔写真や個人情報アップロードしない
 - ◆一度ネット上にアップしたものはもう消せません。責任を持ってSNSを利用しましょう。
- みんなが嫌な気持ちにならないように使おう

大切なのは 画面の向こう？

「いつの間にか目の前に人がいて、ハッとした」「自動車が近づいてきていたのに全然気づかなかった」。歩きながらスマートフォンを使っていた人の言葉です。画面に夢中になりすぎると、周りが見えにくくなります。そして、歩きスマホはトラブルや事故のもと。自分も相手も、危険な目にあいやすくなってしまいます。スマホを使いたいときは立ち止まって、安全なところで操作するようにしてくださいね。



こま 困っていること、悩んでいることがあったら・・・

一人で抱えこまないでください。頼れる相談窓口が必ずあります。

☆「24時間こどもSOSダイヤル（通話無料）」TEL: 0120-0-78310

☆「内閣官房 あなたはひとりじゃない」

抱え込まず、相談してください。

QRコードはこちら



こま 悩んでいることはなに？

- 親子関係？
- お金の問題？
- 進路？
- 家族の病気？
- 友人関係？
- 勉強？
- 暴力？

