



小田原城北工業高校

保健室



にゅう がく
入学

しん きゅう
進級

おめでとうございます



しん がっき はじ
新学期が始まりました。みなさんがより良い学校生活を送れるように

ほけんしつ
保健室からサポートしていきますので、1年間よろしくお願ひ致します。



まも

守ってください



ほ けん しつ

保健室のルール

ほけんしつ たいちようふりよう て あ ところ からだ けんこうそうだん まな ば
保健室は、「体調不良」「ケガ」の手当て、心や身体の健康相談および学びの場です。

だれ りよう ばしょ いごちよ よ ほけんしつ おも
誰もが利用できる場所なので、みんなが居心地の良い保健室にするために、思いやりと

やさしさを持って、利用してください。

① 保健室は、心や身体の調子がよくないときや、ケガをしたときに利用してください。

② 保健室へ行くことを必ず誰かに伝える。

(授業中⇒教科担当の先生 休み時間等⇒クラスの生徒)

③ 緊急時以外は**休み時間**に利用する。

④ 保健室の利用は原則1時間までの休養、または観察に限ります。

⑤ 内服薬は学校では絶対に渡せません。持病がある人は、薬を持参してください。症状

が出ていなくても、持ち歩く薬をつけましょう。

がっこう びょういん い ばあい
学校でけがをして病院に行った場合・・・

がっこうかんりか どうげこうちゅう じゅぎょうちゅう やす じかん ぶかつどう
学校管理下(登下校中・授業中・休み時間・部活動・

こうがいがくしゅう いりようきかん ばあい
校外学習など)でけがをして、医療機関にかかった場合、

にほん しんこう いりようひ しきゅう
日本スポーツ振興センターから医療費が支給される

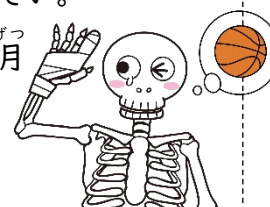
場合があります。

申請に必要な書類がほしいときや、わからないことが

あったら担任や保健室に声をかけてください。

申請をしてお金がおけるまで、2~3ヶ月

程度かかりますので、ご了承ください。



がっこう かてい じぶん ふあん こま しんばい
学校や家庭、自分など、不安なことや、困ったこと、心配な

ことがあれば、担任の先生や、保健室に相談してください。

スクールカウンセラーも月2回程来校しますので、利用し

たい場合も担任の先生や保健室に申し出てください。



けんこうしんだんよていひょう

健康診断予定表!

なるべく最初は休まず来てくれると嬉しいな…!

心電図

4/12(火)

心臓に異常がないか調べます。

★必ず体操服を持ってくる。

※1年生のみ



身体測定

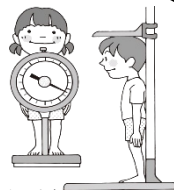
4/15(金)

身長・体重・視力を計測します。

★必ず体操服を持ってくる。

★眼鏡・コンタクトを持っている

人は持参する。



聴力検査

4/18(月)

4/21(木)

4/25(月)4/27(水)

生活に必要な聴力が

あるか調べます。※1・3年生



眼科検診

4/19(火)

目に異常がないか調べます。

★コンタクトはそのままOK

※1年生のみ



胸部レントゲン

4/20(水)

結核にかかっていないか調べます。

★半袖体操着か

無地のTシャツを持ってくる。

※1年生のみ

尿検査

4/28(木)

5/25(水)

6/10(金)

腎臓などに異常がないか調べます。



内科検診

5/31(火)

心臓や肺の音を聴いて

異常がないか調べます。

皮膚や骨、栄養状態にも問題がないか調べます。



耳鼻科検診

6/17(金)

耳・鼻・のどに異常がないか調べます。

※1年生のみ



歯科検診

6/16(木)

虫歯・歯周病がないか、噛み合わせ・あごの状態に問題がないか調べます。



学校で行う健康診断は、病気や異常がないか調べること(確定診断をするものではない)と、自分の健康状態を知る大切な教育活動です。

自分の健康状態を知り、改善が必要な場合は、病院に受診し、改善していきましょう。改善の必要がない人は、このまま維持できるようにしましょう。

また、健康状態や結果は、個人差があります。人と比べるものではありません。比べるとしたら、去年の自分と比べてみましょう。

