

中間テスト（5月23日～26日）も終わり、6月になりました。本日は、新体力テストを行いました。雨天でしたが、体育館・武道場・卓球場に学年ごとに分散して行いました。

① 武道場では…



立ち幅跳び、長座体前屈、
上体起こしを行いました。



② 体育館では…



シャトルランを行いました。
100本を超える生徒や職員もいて、応援の声もあがり、とても良い雰囲気でした。



③ 卓球場では…



反復横跳び、握力の測定を行いました。

グループやペアになり、記録をしながら、楽しんでいました。