

KENSO FC (県立相模原高校サッカー部)



基本方針

凡事徹底 ～心技体＋日常生活の育成を通じて、部活動に価値を見出す～

心: メンタルトレーニングの専門家による講習会を通じて、練習の質の向上、パフォーマンス発揮を目指す。

技: 基礎技術の習得を大切に、強度の高い練習を目指す。

体: 身体操作のトレーニングを日々行い、週一回のフィジカルトレーニングで基礎体力の向上を目指す。

+

日常生活: 基本的な生活習慣を身につけ部活動を通して人間性を磨き、人として成長する。

<2026 年度目標・スローガン>

最終目標: 選手権 2 次予選で勝利

スローガン: 「勝意識」 チームで常に何においても勝つ意識を持つ。雰囲気を作る。

<活動日>

火～金:練習 土・日・祝日:練習、練習試合、公式戦 月:OFF(土日がオフの場合、練習する場合あり)

<顧問・指導スタッフ>

監督 :山崎 健太郎(県相サッカー部顧問 JFA公認サッカーB級/フットサルC級ライセンス)
コーチ :鈴木 達也(県相サッカー部顧問 JFA公認サッカーC級ライセンス)
コーチ :高橋 康太(県相サッカー部顧問)
コーチ :石塚 然(県相サッカー部 OB)
コーチ :佐々木 陸人(県相サッカー部 OB)
GP コーチ :鈴木 雅哉(県相サッカー部OB 相模原市中学校教諭 JFA公認サッカーB級/GKレベル1ライセンス)

<部員>

	選手	マネージャー
3年(61期)	13名	2名
2年(62期)	10名	1名
1年(63期)	14名	0名
部員合計	40名	

<最近の主な戦績>

2026年度 関東 2 次予選出場

2025・26年度 選手権 1 次予選ブロック決勝進出



問い合わせ先

県立相模原高等学校サッカー部顧問 山崎 健太郎

Mail : yamazaki-sn7@pen-kanagawa.ed.jp