

# 2024 KENSO FC (県立相模原高校サッカー部)



## 基本方針

### <スローガン>

「躍動感」「凡事徹底」「謙虚に、直向きに、泥臭く」

1. 基本的な生活習慣を身につけ部活動を通して人間性を磨き、人として成長する。
2. 部活動と学習を両立する。短い時間で集中した質の高い練習を心掛ける。

### <質を高める3本柱>

- ①身体操作 TR の充実 : どんなに技術・戦術の練習をしても身体が動かなければ効果は半減してしまいます。そのため、毎週水曜日のフィジカルトレーニングやウエイトトレーニング、年に数回、身体操作の専門コーチを招いて指導してもらっています。
- ②チーム言語の確立 : 「なぜボールが取れないのか」「なぜ攻撃がうまくいかないのか」を解決するための手段としてチームで同じ考え方・言語を持つことによって、効率の良い話し合いをすることができます。練習中、試合中に味方同士で声を掛け、解決できるための手段を身につけます。  
例:ダイレベース、前田、柴田、平行、花道、誘導&プレス、門番、走る前提、間接パス etc...
- ③映像による分析 : 自分たちの試合を客観的に見ることによって良いプレー、改善できるプレーの原因を探ります。また、プロの映像を用いての分析等も行っています。

部活も勉強をどちらも本気で打ち込みたい！  
サッカーを学びたい！3年間で成長して、強いチームを倒したい！  
こんなことを思っている皆さんが成長できる場を整えます👉

### <公式戦実績>

全国高校総合体育大会出場1回(1991年) 全国高校サッカー選手権大会県予選準優勝 2回(1988年・1990年)

## 今年度の活動について

### <活動日>

火~金:練習(県相サッカーコート) 土・日・祝日:練習、練習試合、公式戦 月:OFF

### <顧問・指導スタッフ>

- 監督 :山崎 健太郎(県相サッカー部顧問 JFA公認サッカーB級/フットサルC級ライセンス  
相模原地区トレセンU-13コーチ)
- コーチ :鈴木 達也(県相サッカー部顧問 JFA公認サッカーC級ライセンス)
- コーチ :中込 滉太(神奈川大学4年)
- GK コーチ :鈴木 雅哉(県相サッカー部OB・相模原市中学校教諭 JFA公認サッカーB級/GKレベル1)
- コーチ兼トレーナー :大矢 光章(県相部活動インストラクター・県相サッカー部OB・おおや整骨院)

<部員>

	選手	マネージャー
3年(59期)	12名	1名
2年(60期)	14名	1名
1年(61期)	13名	2名
部員合計	43名	



JYの出身は市内中体連25名、クラブチーム8名、市外中体連6名になります。

<主な活動予定>

4月	関東2次予選
5月	総体1次予選
6月	総体2次予選
6~10月	神奈川県U-18サッカーリーグ
7月	選手権1次予選
8月	夏季合宿
6月~12月	SFAカップ(相模原市サッカー協会主催)
9~11月	選手権2次予選
10~1月	新人大会(関東大会1次予選)
1月	北相地区大会
12月	相模原招待
2月	相模原市民選手権大会
3月	春季合宿



**問い合わせ先**

県立相模原高等学校サッカー部顧問 山崎 健太郎  
Mail : [yamazaki-sn7@pen-kanagawa.ed.jp](mailto:yamazaki-sn7@pen-kanagawa.ed.jp)