

けんこつかんまつ ひよつ
健康観察チェック表

まいにちけんこう き しょうじょうあらわ かなら すみ そうだん がっこう れんらく
毎日健康チェックをして、もし気になる症状が現れたときには、必ず速やかに相談センターと学校へ連絡してください。

ひづけ 日付		/	/	/	/	/	/	/
たいおん 体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
こきゅう 呼吸器 しょうじょう 症状	せき	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
	いきぐる 息苦しい	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
	はな 鼻みず・鼻づまり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
	のどが 痛い	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
そ の 他	しょく 食欲	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
	かおいろ ひょうじょう 顔色・表情	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い	わる 悪い ・ よい 良い
	はいによ う 排尿	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間	すく 少ない ・ ふつう 普通 ・ おお 多い ()時間
	はいべん 排便	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)	なし ・ あり (げり ・ ふつう ・ かた 下痢 ・ 普通 ・ 固め)
	すいみん 睡眠	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間	わる 悪い ・ よい 良い ()時間
備考								