

夏休みの過ごし方

相模原総合高等学校
生活指導グループ

☆ 夏休みはみなさんが自主的・自発的な生活を創造するよい機会であるとともに、予期できない事件や事故に巻き込まれたりする時期でもあります。開放的な気分から公共的な場所でのマナー違反や社会的なモラルに欠けた行動をしないよう常に相生生としての自覚を持って生活しましょう。

○ 休業中の登下校について

- 1 正しい制服（夏服）で登校すること。ジャージ登校は不可。（部活動の練習だけでも制服着用）
- 2 髪型については、夏季の長期休暇であっても染色やパーマ、ツブロックなども禁止します。
- 3 自転車は、交通ルールやマナーを守ること。もし、事故があった場合は、保護者、学校、警察に連絡すること。
- 4 **変質者**は夏に多く出没する傾向があります。暗い道や人通りの少ない道は避け複数で下校しましょう。

○ 学習について

- 1 夏休みは学習について見直す期間です。積極的に取り組みましょう。
- 2 講習・補習は、絶対に無断で欠席せず、予習、復習をしっかりと行い、真剣に取り組むこと。（参加しているだけでは、力はつきません。）

○ 部活動について

- 1 自分の能力を向上させる期間です。休むことなく練習を継続して、夏に大きくレベルアップしましょう。チームの一員としての役割を自覚し、チームに貢献できる人物になりましょう。
- 2 水分や塩分を十分に補給し熱中症にならないよう気をつけ睡眠をしっかりととり体調管理をしましょう。屋外での活動では気象情報を確認し、落雷に気をつけましょう。

○ 学校外の行動について

- 1 風紀上好ましくない飲食店・遊戯場には出入りせず、悪いグループ等の誘いには絶対に乗らないようにしましょう。
- 2 飲酒、喫煙はもちろんのこと、薬物（特に危険ドラッグ）には絶対に手を出さず、怪しい入浴剤やアロマなどの購入を勧められたら絶対に断ってください。
- 3 条例により、深夜（夜の11時から朝4時）より外出は禁止。（深夜の外出は犯罪に巻き込まれることがあります。）

○ 自転車のマナーについて

- 1 みなさんの命を守るために交通ルールはあります。交通ルールをしっかりと守りましょう。「ちょっとぐらい」の甘さが重大事故につながります。
- 2 信号無視・一時停止無視・安全運転義務違反（傘さし・スマホ）など危険行為運転をしないこと。
- 3 被害者ばかりでなく、一瞬にして**加害者**になることもあるので交通ルール、マナーを守って運転しましょう。もし、重大事故の加害者になった場合は、一生をかけて償うことにもなります。

○ ケータイ・スマホ・PCの使い方

- 1 「出会い系サイト」や「コミュニティサイト」には、「罠」がいっぱいです。軽い気持ちでアクセスしないこと。
- 2 SNS関係の出会い系などから、見知らぬ人と出会い悪質な犯罪の原因となっています。
- 3 信頼性のないサイトやアプリは避けるように。また、最近は普通のアプリやゲームから誘導されて被害者になっている人も増えています。ネットの世界には「巧みな罠」が潜んでいることを自覚して安全に使用すること。

○ 「24時間子どもSOSダイヤル」について

※ 一人で悩まず下記へ相談してください。

悩み事全般 毎日24時間 フリーダイヤル 0120-0-78310 電話 0466-81-8111