



相模原弥栄高校
保健室
令和8年4月発行

令和8年度が始まりました。1年生、ご入学おめでとうございます。相模原弥栄高校での高校生活、勉強に部活、それ以外の活動でたくさんの経験をし、たくさんの人と関わり充実した日々を送ってくださいね。2年生、後輩ができて今まで経験したことをアウトプットし自分も成長するチャンスですね。自分たちが中心になって動くことを楽しんでください。3年生、部活動も大詰め、少しずつ進路に向けて進んでいる人もいることかと思います。自分なりのペースで目標に向かって頑張ってください。何をするにもまずは健康第一です！皆さんの相模原弥栄高校での生活が実りあるものになるように、保健室から応援しています！

けんこうしんだん

健康診断がはじまります



日にち	項目	対象	備考
4月8日(水)	歯科検診	全年次	歯磨きしてくる
	内科検診①	2年次(普)・3年次	体操着
	眼科検診	1年次	
4月9日(木)	心電図・レントゲン検査	1年次	体操着
4月15日(水)	内科検診②	1年次・2年次(ス音美)	
4月16日(木)	耳鼻科検診	1年次	
5月1日(金)	身体計測・新体力テスト	全年次	体操着
5月8日(金)	尿検査(一次)	全年次	教室で提出
5月27日(水)	尿検査(二次)	未提出者・二次検査対象者	各自保健室提出
6月17日(水)	尿検査(三次)	未提出者・二次検査対象者	各自保健室提出

学校の健康診断は、病気や異常の疑い、学びに影響する問題を早期に発見したり悪化を防止したりするための、スクリーニングの役割を果たす大切が学校行事の1つです。欠席をしないように体調を整えてください。

ルールを守って 使いやすい保健室

- ① 保健室での休養は原則1時間です。1時間休養しても回復しない場合は早退をして自宅療養をするか、必要な医療機関を受診しましょう。
- ② 応急手当は当日のみとなっています。継続して湿布やガーゼが必要な場合は各自で用意しましょう。
- ③ 保健室には内服薬はありません。常備薬は各自で用意しましょう。また、薬のアレルギーが起こることもあるので、安易に友達にあげたりすることはやめてください。
- ④ 保健室はみんなの部屋。室内には体調不良で静かに休んでいる生徒がいます。急に大きな音を立てて入室されるととてもびっくりするので、必ずノックをしてから入室しましょう。
- ⑤ 誰もいない時に相談したいことがあったら、そっと伝えて下さいね。時間を決めて相談しましょう。スクールカウンセリングの予約もできます。



スポーツ振興センター災害給付について



学校管理下（登下校・授業中・部活動・休み時間等）で起きた災害について、同一の災害で医療機関を受診し、保険診療で医療総額（点数）が5,000円（500点）の場合、日本スポーツ振興センターで給付金が請求出来ます。

学校に関することによる怪我をして医療機関を受診した人は、一度保健室に相談しに来てください。**領収書やレシートは必要ありません。**申請に必要な書類、申請に必要な説明を保健室で行います。

その際、必ずクラス担任や部活動顧問に病院受診をしたことを必ず伝えて下さい。

新1年生も、中学の時に申請している怪我について、高校入学後も通院を必要としている人は継続して医療費が給付されます。その際も保健室に来て下さい。必要な書類をお渡しします。

※保健室で渡される「医療等の状況」の用紙を医療機関で記入してもらい、保健室に提出してください。

医療機関で記入してもらおう際、作成料がかかる場合がありますが、作成料については給付対象外となりますのでご了承ください。

AEDの設置場所は…

西棟 事務室前
と
東体育館
渡り廊下



ほげんしつ
保健室の
ねもと いろかわ
根本・色川 です

よろしくお願ひします

