



水辺実習の様子

スポーツ科学科の特徴

「好きな体育、スポーツについて探究したい」「体育・スポーツ系大学へ進学したい」「様々なスポーツの技術の習得や技能の向上をしたい」というあなたのための学科です。



スポーツ科学科の施設

約20名が同時に使えるトレーニングルーム、2つの体育館、2つの武道場、7.5面のテニスコート、プールなどスポーツ科学科にふさわしい充実した設備が整っています。

得意とする専門種目の競技力 Up! ~競技スポーツ探究~

各種専門競技、種目の技能の向上と技術の習得および人格形成をし、一流の競技者を目指します。
《選択種目》野球、サッカー、陸上競技、剣道、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、総合スポーツ



カリキュラム

- ◇運動スポーツに関する理論や実技の授業が多く、体育スポーツを深く追究することができます。
- ◇1年次よりスポーツ総合演習という科目があり、各専門種目における競技力や思考力、課題解決力を高めることができます。
- ◇スポーツVの授業として、1年次の秋にはキャンプ実習、2年次には水辺実習、3年次には野外生涯スポーツ実習の授業に加え、冬にはスキー教室やスケート教室などの校外教育活動もあります。
- ◇国立の体育大学、私立の体育大学にとどまらず、文系・理系・看護系の進学も可能です。

履修科目(予定) ※丸の中の数字は単位数です。 ※卒業までに履修する単位数は、80単位数以上です。

1	2	3
現代の国語② 言語文化② 歴史総合② 数学I③ 数学A② 化学基礎② 保健① 音楽I/美術I/工芸I/書道I② 英語コミュニケーションI③ 論理・表現I② 情報I② スポーツ概論① スポーツI① スポーツII① スポーツIII/IV① スポーツVI① スポーツ総合演習② スポーツV①(集中講座) 総合的な探究の時間① LHR	文学国語② 公共② 生物基礎② 物理基礎②/地学基礎② 英語コミュニケーションII④ 保健① 家庭基礎② 数学B/論理・表現II② 数学II④/歴史総合②+世界史探究②/ 歴史総合②+日本史探究② スポーツ概論② スポーツI① スポーツII① スポーツIII/IV① スポーツVI① スポーツ総合演習③ スポーツV①(集中講座) 総合的な探究の時間① LHR	論理国語② 地理総合② 英語コミュニケーションIII④ 論理・表現II② スポーツ概論② スポーツI① スポーツII② スポーツIII/IV① スポーツVI① スポーツ総合演習③ スポーツV①(集中講座) 自由選択科目群 共通科目群 スポーツII、スポーツ心理学 スポーツ医学、フードデザインなど 総合的な探究の時間① LHR
(32単位)	(32単位)	(22単位~)