

さまざまな専門科目

人生を豊かにする知識・教養・専門性を身付け
 体育人としての誇りを持ち、それぞれの分野に羽ばたきます。
 スポーツ医学、スポーツ心理学など
 スポーツ科学科ならではの専門科目を学習することができます。

知的好奇心旺盛なアスリートが集うところ

文武両道の精神で、専門性の高い内容を
 ”見る、知る、学ぶ、楽しむ、伸ばす、極める”
 ことによって、リーダーシップを発揮できる人物の育成を目指します。



自然体験型活動の
理論および実践



スポーツ概論

体育、スポーツについての総合的な理解
 を通じ知識を深め、運動における主体的・
 科学的実践力の向上を目指す。

スポーツI



採点競技、測定
 競技(陸上競技、
 器械運動、水泳
 競技)の理論お
 よび実践



スポーツII

ゴール型、ネット型、ベースボール型
 ターゲット型球技の理論および実践

創造型ダンスの理論および実践

スポーツIV



スポーツVI

体づくり運動の理論および実践



スポーツIII

武道(柔道、剣道)の理論および実践

スポーツ総合演習

各専門種目における競技力、思考力、課題解決力を高め、
 一流の競技者を目指す。

能力の限界は、
 どのように超えられるだろう？



目標心拍数の計算の仕方は…



スポーツV



キャンプ実習



野外生涯スポーツ実習



水辺実習



日常生活の場から離れた大自然の中で、環境
 に配慮した組織的な集団活動などを通して、
 自然の障害や困難に対して相互に協力して
 対処しながら、冒険的な活動をしたり、競技
 を行なったりします。その中で、”思いやり”
 や”責任感”など、集団生活に必要なことを
 育みます。

スポーツ科学科総合発表会!



運動・スポーツの動作解析、集団行動、アクロバット、
 各専門実技の発表など、日々の鍛錬の成果を発表します。

