

さまざまな専門科目

人生を豊かにする知識・教養・専門性を身につけ
体育人としての誇りを持ち、それぞれの分野に羽ばたきます。
スポーツ科学、解剖生理学、スポーツ栄養学など
スポーツ科学科ならではの専門科目を学習することができます。



スポーツ概論

体育、スポーツについての総合的な理解
を通じ知識を深め、運動における主体的・
合理的実践力の向上を目指す。



スポーツI

採点競技、測定
競技（陸上競技、
体操競技、水泳
競技）の理論お
よび実践



スポーツII

ゴール型、ネット型、ベースボール型
ターゲット型球技の理論および実践



スポーツIII

武道（柔道、剣道、武道）の理論および実践

スポーツIV

創造型、伝承型ダンスの理論および
実践



スポーツVI

体づくり運動の理論および実践



競技スポーツ探究 (集中講座)

競技スポーツのアスリートとしての資質と能力
をより深化させるとともに、社会性を向上させる。

メディカルチェックやフィジカルチェック
などに加えて、スポーツ運営および競技力向上強
化合宿を行います。

スポーツ総合演習



目標心拍数の計算の仕方は...

「する」「みる」「ささえる」「しらべる」という4観点で、
総合的に体育人としての資質や能力の向上を目指す。



能力の限界は、
どのように超えられるだろう？

知的好奇心旺盛なアスリートが集うところ

文武両道の精神で、専門性の高い内容を
”見る、知る、学ぶ、楽しむ、伸ばす、極める”
ことによって、リーダーシップを発揮できる人物の育成を目指します。



キャンプ実習



スポーツV

自然体験型、競技型野外活動の
理論および実践

水辺実習



野外生涯スポーツ実習

スポーツ実技発表会！

運動・スポーツの動作解析、集団行動、アクロバット、
各専門実技の発表など、日々の鍛錬の成果を発表します。

