校長のつぶやき 12

校長の内田です。

突然梅雨が明けました！驚きです！！例年なら 7月中旬頃に明ける梅雨ですが、今年は 6月27日に明けました。関東地方は例年より 22日早い梅雨明けで、観測史上最も早い梅雨明けだそうです。その上、期間も史上最短だとか…。当然、降雨量も例年に比べて、極端に少ないです。天気がいい日が多くなるのは嬉しいですが、その反面、この夏の水不足も心配です。これも地球温暖化の現象の一部なんでしょうか？

気温もぐんぐん上がっています。東京では観測史上初めて 6月に３日続けて 35度以上の猛暑日になりました。（6月28日現在）この先も気温は 35度には届かないものの 30度以上の真夏日が続く予報が出ています。これからどうなってしまうのか予想もつきません。

先日の職員会議で先生方にこの天候に関連して、二つのお願いをしました。「熱中症対策」と「節電」です。今日はそのことを中心に書きたいと思っています。

熱中症について

校長のつぶやき９にも書きましたが、今年の夏はラニーニャ現象で猛暑が予想されています。この猛暑でいつも話題になるのが、「熱中症」です。昨年度は全国で５万人近く。コロナ前の 2018年には 9万人以上が熱中症で緊急搬送され、61万人近くが医療機関を受診しています。死亡者も 2020 年には 1600人を超えています。熱中症はお年寄りや子どもだけでなく、誰でも起こりうる症状で、死に至ることもあるということを意識してほしいと思っています。

職員会議で先生方にお願いしたことは次の通りです。（抜粋）

- こまめに水分補給や休息を入れながら活動をしてほしい。
- マスクを無理につけさせず、はずさせることも必要。
- 対応が難しいときは中止も視野に入れる。
- 緊急を要する様態の時は、迷わず救急車の要請を！

熱中症の症状としては、「めまい」、「大量の汗」、「頭痛」、「不快感」、「嘔吐」、「倦怠感」、「意識障害」、「痙攣」、「手足の運動障害（しびれを含む）」、「高体温」などです。このような症状があり、熱中症かなと思ったら、まずは涼しいところに移動し、洋服を緩めて体を冷やすことが大事です。エアコンの効いている部屋に入るのもいいと思います。

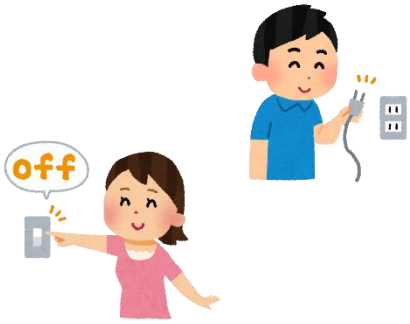
痙攣や手足の運動障害、意識がないときはもちろんですが、自力で水分をとれなかったり、水分をとっても体調が整わないときは医療の力を借りることがベストです。しばらくすれば回復するだろうは危険です。

厄介なのが「コロナ感染防止」との共存。この 2年半の間、マスクは必須になっていました。厚生労働省では「熱中症予防×コロナ感染防止」というリーフレットを出して、屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まることや屋外ではマスクをはずす、特

に運動時には忘れずにマスクをはずして熱中症にならないようにと呼びかけています。近距離で会話をするときやエアコンが効いた部屋の中で相当の人がいるとき、電車・バスの中等ではマスクを着用するなど、適切なマスクの着用が熱中症対策とコロナ感染防止対策の両方に効果がありそうです。

節電（省エネ）について

盛んにニュースでも報じられていますが、政府が節電を呼び掛けています。前日の段階で電力供給の予備率が５％を下回ることが予想されるときは「電力需要ひっ迫注意報」、３％を下回る予想されるときは「電力需要ひっ迫警報」が出されるそうです。すでに注意報は何回か出てますが、この夏の電力は大丈夫なんでしょうか。



なぜ、電力不足なのでしょうか？様々な要因がありそうです。

1　老朽化した火力発電所の休廃止
　脱炭素のため、火力発電の見直しもされています。
2　コロナによる社会経済構造の変化
　テレワークやデジタル化による電力需要の高まり
3　ウクライナ情勢
　日本のエネルギー需給率は他国と比べ低く、国際的な不安定化の影響を受けやすい
4　猛暑におけるエアコンの常時稼働

どれもすぐに解消はしなさそうです。私たちができることは少しでも節電に心がけることです。電気がなくなったら、日常生活に困るのは明白です。困るどころではすみませんね。命にかかわってきます。そのために一人ひとりができることをできる範囲で協力をする必要があります。

もちろん学校としても協力をしていきます。しかし、熱中症のリスクを下げるために教室等の必要な冷房を切ることはしません。適切に冷房は活用していきたいと思っています。使っていない教室の電灯、エアコンはこまめに消していきます。日中の廊下等も明るく学校生活に支障のないと思われるときは点灯しません。先生方はもちろんのこと、生徒のみなさんにも協力をお願いします。

冒頭にも書きましたが、水不足も心配です。合わせて節水もよろしくお願いします。

今日はここまでです（了）