

ほけんだより

-vol.3-

瀬谷西高校 保健室

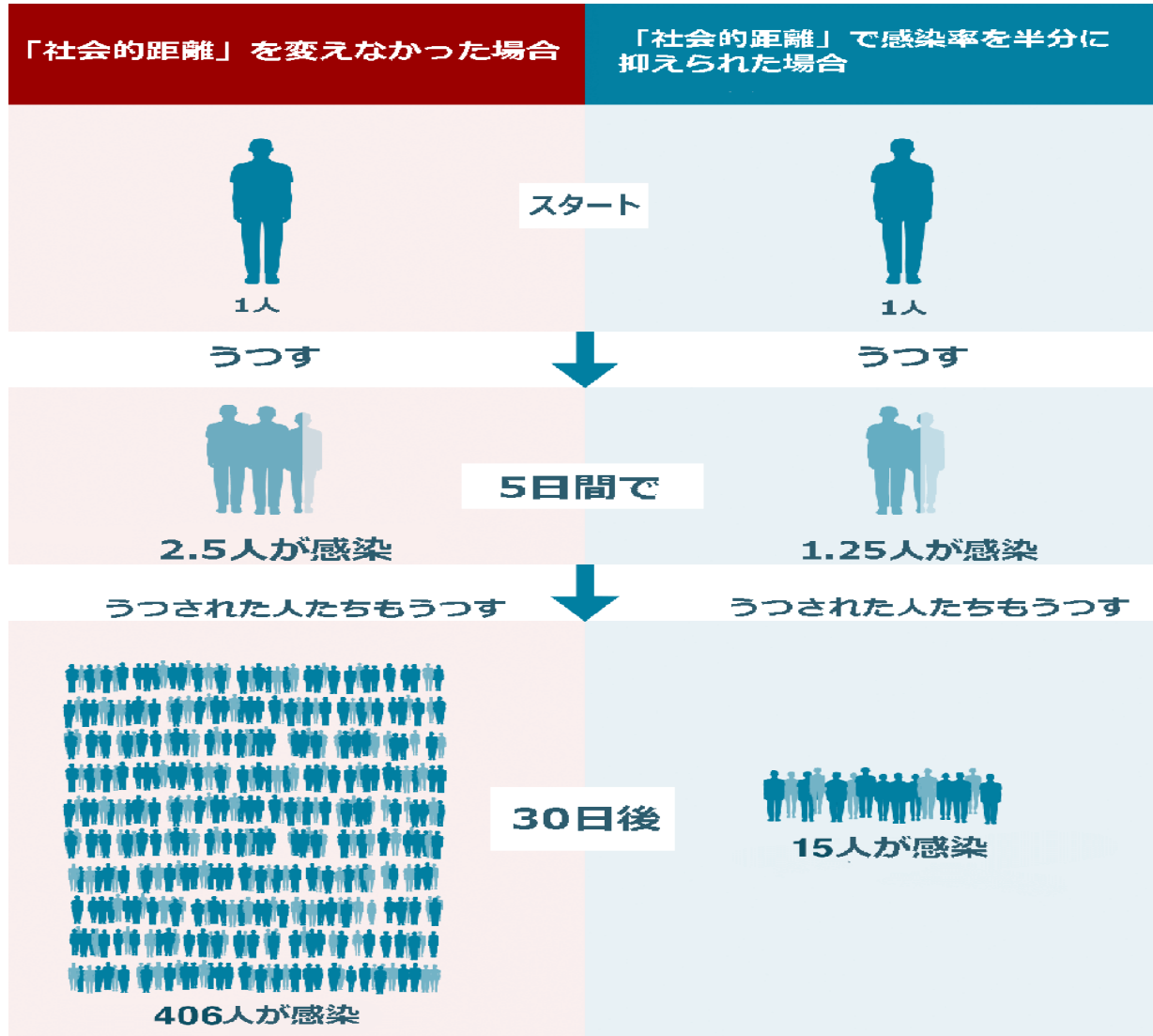
新型コロナウイルス感染症により、全国に緊急事態宣言が発せられ、不安な日々が続いています。でも今は、感染拡大を防止する大切な時期です。いつものGWと違って自由に外出もできないと思いますが、一人一人が「うつらない」「うつさない」という思いを持って行動し、規則正しい生活を送りましょう。私たちの正しい行動で2週間後の未来を変えることができます。

3つの密を避けましょう！

- 換気の悪い**密閉空間**
- 多数が集まる**密集場所**
- 間近で会話や発声をする**密接場面**

この3つの条件が重なる場所が集団発生(クラスター)のリスクが高いです。
下の図は、広がり方についての資料です。
みんなで意識をして感染を防ぎましょう。
そのための休校措置です。

お互いに接近しすぎないこと なぜ大事なのか



イギリス BBCNEWS より引用

家庭でも健康観察や咳エチケット、手洗い等、感染防止対策を徹底しましょう！



感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.

新型コロナウイルス | COVID-19

感染症拡大防止のために不要不急の外出が制限され、在宅時間が長くなり、ストレスや心のケアが必要になることもあるかと思いますが、心配事や不安なことがあったら学校、または下記機関に相談してください。(現在、感染症拡大防止のため学校の職員も在宅勤務となっています。担任が不在の場合もありませんのでご了承ください。)

- 24時間子ども SOSダイヤル
☎ 0466-81-8111
☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル)
- 虐待かもと思ったら
☎ 189番

夜間・休日問わず
いつでも相談できます。



)))