

コロナ禍の影響で短かった夏休みを終え、これから2学期が始まります。今日は1学期の終業式も兼ねていますので、1学期の成績が渡されると思います。いつもとは違った1学期でした。オンラインでの授業、分散登校による授業、時差通学の授業については今後も続きます。そんな中で思い通りの成績が取れなかった人がいるかもしれません。反省点があれば、今日から改善してください。2学期のスタート地点ですからいくらでも挽回できますね。

今日は三つの話をします。一つ目は「コロナ禍について」です。

皆さん、「新しい生活様式」をしっかりとできていますか。授業中は、できていても休み時間や昼休み、放課後に友達とソーシャルディスタンスを守れていますか。マスクをつけないで会話していませんか。手洗いを忘れずに行っていますか。もう一度確認してください。皆さんの友達や家族を守ることになります。

ところで心理学用語ですが、「正常性バイアス」という言葉を知っていますか。自分にとって都合の悪い情報を無視する、または過少に評価してしまうことです。つまり「まさか、大丈夫だろう」「他の人も同じようにしているから平気だろう」として、危険な状況であるにもかかわらず、危険を回避する行動をとらないことです。」例えば、友達もマスクしていないで話をしているから自分も平気だろうと考えて近いところで大きな声で話すような行動です。また「集団同調性バイアス」というものもあります。2014年に韓国で発生したセウォール号沈没事故で乗客の約300名が亡くなりました。当時の映像が残っていて、そのような危機的状況の中、旅行中の学生たちがふざけあっていたのです。「みんながいれば怖くない」といった科学的根拠のない心理状態の結果として、他人と違う行動がとれなくなり、安心感から逃げる行動のタイミングが遅れてしまったのです。いずれも正しい判断ができなくなってしまいう例です。自分の今までの行動を振り返ってみてください。学校という現場はこのようなバイアスがかかりやすいといえると思います。注意しましょう。

二つ目は「皆さんの悩みについて」です。勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろと思い悩むこともあるでしょう。また、様々な変化の中で、ストレスがたまって、体や心に負担がかかることもあるでしょう。そのような時には、一人で悩みを抱え込まずに、担任、部活動顧問、養護教諭などの先生やスクールカウンセラー、家族など、周囲の人に相談してください。

「SNSいじめ相談@かながわ」や「24時間子どもSOSダイヤル」などの窓口にも、相談することもできます。また、友だちから相談されて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合もあると思います。その時は、信頼できる大人に相談してください。先生方は、あなたたちの支えになりたいと心から思っています。辛い時、困った時、一人で苦しまずに、ぜひ声をかけてください。

三つめは、皆さんが卒業するまでに、「ひとり一人が、身に付けてほしい力」の話です。

目指すべき力は、「自分の頭で考えて、自分の考えを自分の言葉で表現できる力」ということです。OECDで言われるところのキーコンピテンシーという考え方が近いかもしれませんが。知識が浅ければ、自分で考えることも人に話をすることも難しいでしょう。授業で先生たちから色々なことを教われれば、知識が増えていきます。でもそれだけでは不十分です。大切なことは、知識を増やすと同時に、疑問に思い、質問して、考える訓練を積むことです。部活動で何本もノックやシュート練習を行うのと同じことです。何度も考え、繰り返すことで深く考えることができるようになると思います。そして、次にその考えを友達や先生、家族に話してみてください。授業中のペアワークやグループワークも、自分の考えを表現する練習になります。また、自分と違う考え方を知り、自分の考え方を見つめなおすことができます。面接試験が付け焼刃ではうまくいかないことと同じです。こうした訓練を積むことで、「自分の頭で考えて、自分の考えを自分の言葉で表現できる力」が身につくと思います。皆さんは全員社会に出ていきます。「一人前の大人として世の中を渡り歩いていくためには、とても大切な力だといえます。

コロナ禍の今の世界を想像できた人はきっと世界中いないのではないのでしょうか。先がわからない世界だからこそ、どのようなことが起きても対応できる力(汎用力)が必要です。先生から教わったことだけを暗記すれば、テストではよい点数が取れるかもしれないけれど、皆さんがこれから生きていく様々なことが起こる社会(知識基盤社会、高度情報化社会)では、それだけでは対応できないのです。「自分の頭で考えて、自分の言葉で表現できる力」が必要になります。あとは、人間関係を形成する力や自分で行動できる力も必要になります。

先生方も1回1回の授業を考えるのに多くの時間をかけ、君たちの力をつけようとしています。授業だけでなく、行事や部活動や友人関係の中で、是非力を身に付けてください。

2学期が始まります。まだまだ暑いですから熱中症に気をつけながら、またコロナウイルスの感染防止に努めながら、学校生活をしっかりと送ってください。私からの話は以上です。