

スクールカウンセラーからのおたより

こんにちは！今年度も瀬谷西高校にはスクールカウンセラーが来校します。
このおたよりは、スクールカウンセラーについて知ってもらうためのおたよりです。

スクールカウンセラーとは？

生徒や保護者の方の相談にのる専門家です。誰かに話すことで気持ちが落ち着いたり、「こうしてみようかな」という方向性が見えてくることがあります。スクールカウンセラーは、話を聞くことで皆さんの心が元気になれるようお手伝いするのが仕事です。

相談って、どんなことを相談するの？

生徒さんからの相談例は、次のようなものがあります。

「学校に行きたくない・行けない」「友達の気持ちがよくわからない」「友達とケンカした」
「クラスの中で浮いている」「家族とケンカばかりしている」「彼氏・彼女と別れて落ち込んでいる」
「部活をやめたいけど、親に反対されている」「自分の性格がいや」「精神的な病気かもしれない」等々
保護者の方からの相談例は、次のようなものがあります。

「子どもが学校を休んでいる」「学校でうまくいっていないのではないか」「家に帰ってこない」
「家族がうまくいっていない」「様子がおかしい」「精神的な病気かもしれない」等々

「相談すべき内容なのか？」と迷われたら、ぜひご相談ください。

秘密は守られるの？

秘密は守られます。ただし、命に関わるような事等はその限りではありません。

相談の申し込み方法

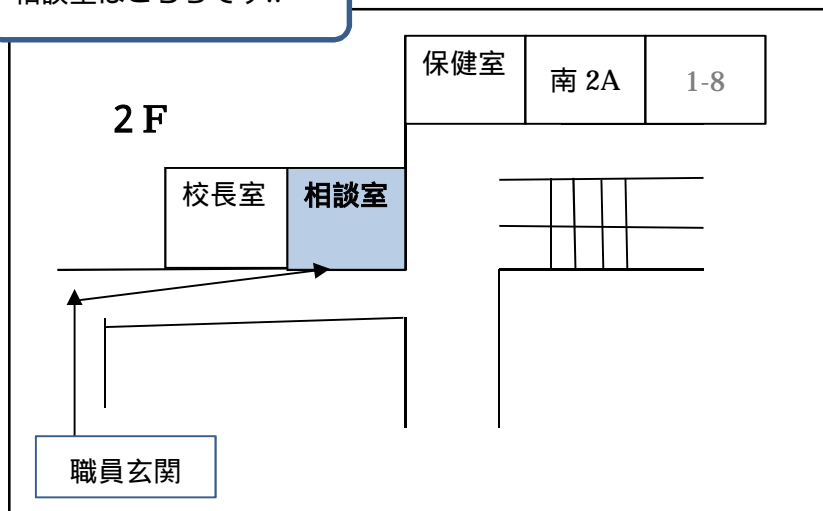
担任の先生や養護の先生又は担当の石津先生、中村先生、西澤先生、鈴木（慎）先生を通して、予約をしてください。

カウンセラーの来校日（表をご参照ください）に直接お越しいただくこともできます。予約された方が優先になるので、ご希望に添えないことがあります。

瀬谷西高校への来校日

5月	15日	金曜日
6月	9日	火曜日
7月	3日	金曜日
7月	17日	金曜日
9月	4日	金曜日
9月	25日	金曜日
10月	9日	金曜日
10月	23日	金曜日
11月	6日	金曜日
11月	20日	金曜日
11月	30日	月曜日
12月	11日	金曜日
1月	15日	金曜日
1月	29日	金曜日
2月	12日	金曜日
2月	19日	金曜日
3月	5日	金曜日
3月	19日	金曜日

相談室はこちらです!!



お気軽にご相談におこしてください。

スクールカウンセラー

鎌田 律香子

