

七里ガ浜高等学校の部活動に係る活動方針

1 神奈川県教育委員会による本方針策定の趣旨等

- 部活動は、共通の興味・関心のある生徒たちの自主的・自発的な参加により組織され行われるもので、個性の伸長、自主性や協調性、責任感、連帯感などが養われ、互いに協力し友情を深めるといった好ましい人間関係の形成にも資するものである。また、学校教育の一環として、教育課程との関連を図りながら行わなければならない。
- この様に教育的価値の高い部活動の在り方について、スポーツ障害やバーンアウトの予防、生徒のバランスのとれた生活と成長の確保など様々な観点に立ち、併せて教員の働き方改革にも資するよう、平成30年3月にスポーツ庁において、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」が策定された。県では、国のガイドラインに則り「神奈川県の部活動の在り方に関する方針」を策定した。
- 県立学校を所管する教育委員会では、国のガイドラインに則り、県の方針を参考に、本方針を策定し、運動部活動と文化部活動の区別をすることなく、適用することとした。

2 適切な運営のための体制整備

① 部活動の方針の策定等

- (ア) 顧問の教員及び部活動指導員（以下「部活動顧問」という。）は、適切な活動を推進するため、目標や運営の方針等を踏まえた年間指導計画を作成し、校長に提出する。
- (イ) 部活動顧問は、活動方針や活動時間、場所、年間の経費等について、保護者・生徒に明示し理解を得る。その際、保護者説明会等を設けるなど、適切な機会を設け説明するよう努める。
- (ウ) 校長は、活動方針や活動計画（活動日、休養日、参加予定の大会日程等）を学校のホームページへの掲載等により公表する。

② 指導・運営に係る体制の構築

- (ア) 部活動顧問の積極的な取組のもと、各部活動の運営、指導は校長の適切な管理・指導のもとで行う。
- (イ) 校長は、年間指導計画、活動実績の確認等により、各部活動の活動状況を把握し、生徒が安全に部活動を行い、また、教員の負担が過度にならないように、必要に応じて指導・是正を行う。
- (ウ) 部活動顧問は複数名配置するようにし、部活動顧問間や部活動インストラクター等と役割を分担して、生徒の活動が充実するよう努める。
- (エ) 部活動顧問は、部の運営や活動に係る部員の生活指導、技術指導など、多岐にわたる役割があることを踏まえ、指導方針や部の目標を明確にし、その達成のために生徒を支援する。

(オ) 部活動顧問は、日常の運営、指導に関して、校長の指導のもと、部活動顧問間で意見交換を行い、指導の内容や方法について研究するとともに、情報共有を図るよう努める。

3 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

部活動顧問は、過去の実績や経験によるものだけではなく、科学的かつ合理的な理論に基づいて指導する。また、生徒の発達段階、技術レベルに合わせた指導により、卒業後も活動を継続できるよう、心身ともに安全・安心な活動として留意する。さらに、生徒それぞれの興味・関心や体力、技術等に応じて、自主的・自発的に部活動を楽しめるような環境を整備し、けがや事故の未然防止に努めるとともに、体罰・ハラスメントを根絶するように取り組む。

4 適切な休養日等の設定

部活動においては、成長期にある生徒の過度の練習を行うことに起因する障害やバーンアウトを予防するとともに、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、適切な休養日を確保する。

① 休養日の設定について

週当たり平日1日以上、週休日1日以上の休養日を設けることを原則とし、各部活動の実情に合わせ柔軟に休養日を設定する。

〔具体的な運用について〕

- ・ 各部活動の状況により、練習場所や公式戦・コンクールの時期等の条件が異なるため、統一的、定期的な休養日をとることは難しいことから、別の日に振り替えることや半日を単位とすることも可能とする。
- ・ 年間52週と考え、平日及び週休日各52日以上に相当する休養日を設定する。その際、ひと月のうち、平日及び週休日にそれぞれ少なくとも1日（週休日は半日×2日も可とする。）以上の休養日を設けるようにする。

〔52日の考え方〕

- ・ 平日は部活動が行われない日を1日とする。
- ・ 週休日（祭日等を含む。）は、全日の休養日を1日とし、半日の休養日を0.5日とする。
- ・ 長期休業中は、生徒が終日活動できることから、週休日と同様の扱いとする。

② 活動時間について

1日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、週休日3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動となるよう、活動時間を設定する。

5 生徒のニーズを踏まえた活動環境の整備

① 生徒のニーズを踏まえた部活動の設置

部活動は、生徒一人ひとりの興味・関心に応じて行われるものであることから、「技能を高めたい」、「良い結果を出したい」、「体力を向上したい」、「有意義な時間を過ごしたい」、「仲の良い友達をつくりたい」など、生徒の様々な目的や目標に応じた活動の場を設定するように取り組む。

また、「競技力・表現力向上志向」、「レクリエーション志向」、「健康志向」、「複数活動志向」など多様な選択肢の部活動を設置するなど、大会やコンクールの結果、成績等を追求するだけでなく、生涯にわたってスポーツや芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うこと及び生徒の心身の調和のとれた発達を促すことができるよう活動環境の整備に努める。

② 地域との連携等

生徒のスポーツや芸術文化等の活動に親しむ機会の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の関係団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子どもを育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能なスポーツや芸術文化等の活動のための環境整備に努める。

また、学校と地域・保護者が共に子どもの健全な成長のための教育、スポーツや芸術文化等の活動に親しむ機会の充実を支援するパートナーという考え方のもとで、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促す。

6 持続可能な指導体制の確立

部活動顧問は、自身の体調管理のため、部活動の指導にあてる業務量については、過多とならないよう努める。そのため、第4項の方針に加えて適切かつ積極的に休養日を設定する。また、特定の顧問に負担が偏らないよう、顧問間で協力し適切に分担する。