神奈川県立湘南高等学校　卓球部

【1】部活紹介

私たち神奈川県立湘南高等学校卓球部は 1946 年に創部した 77 年の歴史ある部活動です。この部活は活動内容や活動日程を含め生徒中心に運営しており、顧問やコーチは技術・環境面でのサポートをしてくださっています。練習は、技術向上と自主性を大切にし、一人一人が自分の足りない部分を考えて練習する「課題練習」を中心に行っています。部としてもオープン戦への参加、他校の選手を呼んでの練習など、校外の選手と対戦し成長できる機会を積極的に作っています。また保護者会や卒業生によるサポートも充実しており、金銭面・環境面でも恵まれた中で練習ができています。

2021 年度は、女子学校対抗で県ベスト 4 に入り、創部以来初の関東新人大会出場を果たすことが出来ました。また、2022 年度は男子学校対抗も 15 年ぶりに県大会でベスト 16 に入ることが出来ました。学年が上がっての関東大会県予選では、女子学校対抗は県 5 位、男子学校対抗はベスト 32 となり目標の女子関東大会出場、男子県予選ベスト 16 まではどちらもあと 1 勝でした。秋の新人戦での目標達成に向け日々頑張っていきます。

「学業、部活動どちらも頑張りたい」という気持ちのある方の入部を待っています！

【2】活 動 日

月火水金土（日）週 5 日程度

【3】活動時間

平日　水金　15：10～19：00
　　月火　16：30～19：00
休日　　土　09：00～13：00（15：00）or
　　13：00～17：00
　　（めやす）
　　日　試合 or 練習試合 or off

【4】活動場所

第二体育館 2F 卓球場
第二体育館 1F
秩父宮記念体育館

【5】部員構成

1 年 男子　8 名 女子　1 名（高校始め 2 名）
2 年 男子　6 名 女子　3 名（高校始め 4 名）
3 年 男子　6 名 女子　4 名
合計 男子 20 名 女子　8 名

【6】練習内容

月火　多球練習中心

　他　課題練習中心（フットワーク練習中心）

トレーニング

ランニング、体幹トレーニング、筋力トレーニング

素振り（フットワーク）、タッチネット

【7】主 顧 問

池上新悟（数学科）

【8】目　　標

『男子』県大会学校対抗ベスト 16

『女子』県大会学校対抗準優勝（関東大会出場）

【9】活動実績

『令和 3 年度』

●県高校総体（5 月～6 月）

女子学校対抗　ベスト 16

女子シングルス ベスト 64　1 名

●新人戦（10 月～11 月）

女子学校対抗　4 位（関東新人大会出場）

女子シングルス ベスト 16　1 名

ベスト 64　2 名

男子シングルス ベスト 64　2 名

『令和 4 年度』

●関東大会県予選（4 月～5 月）

男子学校対抗　ベスト 16

女子学校対抗　8 位

女子シングルス ベスト 32　2 名

ベスト 64　3 名

●県高校総体（5 月～6 月）

女子学校対抗　ベスト 8

女子シングルス ベスト 32　2 名

ベスト 64　3 名

●新人戦（10 月～11 月）

女子学校対抗　6 位

男子学校対抗　ベスト 32

女子ダブルス　6 位

女子シングルス 13 位

ベスト 32　1 名

●湘南地区夏季卓球大会（7 月～8 月）

男子学校対抗　　ベスト 4

女子学校対抗 優勝（3 連覇）

２年男子シングルス ベスト 4　1 名

１年男子シングルス ベスト 4　1 名

２年女子シングルス 準優勝

ベスト 4　1 名

●湘南地区冬季卓球大会（12 月～1 月）

男子学校対抗　ベスト 8

女子学校対抗　優勝（4 連覇）

男子シングルス ベスト 4　1 名

ベスト 8　1 名

女子シングルス 優勝

準優勝

ベスト 8　2 名

『令和 5 年度』

●関東大会県予選（4 月～5 月）

男子学校対抗　ベスト 32

女子学校対抗　5 位

女子シングルス ベスト 16　1 名

校外合宿の様子

【10】備　　考

中学校やクラブチーム、高校、大学との練習試合、練習参加、随時受け付けております。

ご希望がありましたら顧問池上までご連絡下さい。（学校代表電話 0466-26-4151）

作成年月日

令和 5 年 5 月 5 日