

湘南高校体操部

・部員数

1年:7人 2年:8人 3年:7人

・活動日, 活動場所

月、水:~19:00

木:~17:30

土、日:半日

全て第二体育館(水曜日は遠征の可能性もあり)



・活動内容

男子は6種目(床、鉄棒、跳馬、鞍馬、平行棒、吊り輪)、女子は四種目(床、跳馬、平均台、段違い平行棒)をすべて行う。

練習前、後にはトレーニングを行う。offの日は昼休みにトレーニング、トランポリンなどを行う。

・部活紹介

「器械体操って怖そうだし経験者も多くて大変そう。」そう思ってる人も少なくはないと思う。しかしそんな思いは今すぐに無くしてもらいたい。体操は初心者からでも十分始めやすい(現に今の部員では経験者は3人のみ)し、湘南の設備は整っており、体操専門家の顧問の先生もいるため安全に行える。一つの技を完成させるために何日も何週間も練習し、できるようになった時の達成感ほどの他の部活でも味わえない最高なものである。君も体操部に入って、ここでしか味わえない青春を送って見ないか？

～新体操部門～

・部員数

計8人(マネージャー含む)

・活動日

火・木・土日いずれか+本番前

・活動場所

第二体育館、格技場など

・活動内容

日頃の練習では基礎、手具練、本番に向けた演技練、演技づくり練習など。文化祭や校内発表会のほか大会や外部イベントに出場する事もあります！

・部活紹介

湘南高校で部活として新体操をやってみたい！初期メンバーが設立を掲げ動き出してから約二年(2023年現在)。新体操部門は沢山の方に支えられながら、様々なことに挑戦し成長してきました。新しい部活であるが故に困難に直面する事も多々ありますが、部員それぞれがよく考えてよく動き、新体操という表現スポーツを心から楽しめる環境づくりに励んでいます。

スポーツ・芸術両方の楽しさを併せ持つ新体操の世界に、君も足を踏み入れてみませんか。初心者でも大歓迎。ここでしかできない経験が待っています。



作成年月日:2023年5月8日