

令和8年度 中学部日課表

	月			火			水			木			金		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
8:55~9:05	登校														
9:05~9:20	着替え														
9:20~9:40	係活動・個別課題														
9:40~10:00	朝の会														
10:00~10:20	朝のトレーニング														
10:20~10:25															
10:25~11:05	作業			課題別学習			体育	課題別学習	課題別学習	課題別学習	体育	課題別学習	課題別学習		
11:05~11:10															
11:10~11:50	作業			生活単元	音楽	美術	課題別学習	生活単元	体育	音楽	課題別学習	生活単元	生活単元	美術	音楽
11:50~11:55															
11:55~12:10	給食準備														
12:10~12:30	給食														
12:30~12:40	片付け														
12:40~12:55	清掃・歯磨き														
12:55~13:15	作業			いきいきタイム			着替え			いきいきタイム					
13:15~14:00				美術	生活単元	生活単元	帰りの会			ふれあいタイム			学級活動	学級活動	学級活動
							下校								
14:00~14:05															
14:05~14:20	着替え														
14:20~14:40	帰りの会														
	14:40 下校														