

# 相談支援つうしん

<第109号>2025年4月30日  
県立湘南支援学校 支援連携グループ  
相談支援班 ~教師編~

新年度が始まりました。慌ただしい日々が続いていると思います。今年度も、校内のさまざまな実践や特別支援教育に関わる情報を発信させていただきますので、よろしくお願いいたします。

少しずつ授業も始まり、学級の子どもたちの様子はいかがでしょうか？クラスの友だちや担任、教室が変わって落ち着かない様子もあるのではないのでしょうか。相談支援班では、様々な支援グッズを用意しています。必要に応じて、使っていただき、子どもたちが安心して学校生活を送ることができるといいなと思います。その中でいくつか紹介をしたいと思います。

## バランスクッション

空気を入れてふわふわした状態や空気を抜いた状態のどちらでも使用できます。児童生徒の実態に応じて、どちらが好きか試してみてください。椅子の上に置けるので座っているのが苦手でも、感覚を入れながら集中時間を持続させられるかもしれません！お試しください！

保管場所：放送室の入り口の棚



## 感覚グッズ

### ① ギュッとボール

ボール自体は柔らかく、握ると雪を踏んだような感覚です。ずっとにぎにぎしていたくなるようなアイテムです

### ② プレイフォーム

ちぎったり、にぎったり、くっつけたり子どもたちの「やりたいこと」が詰まったアイテムです。ぜひ袋から出して感触を確かめてみてください！

### ③無限プチプチ(音あり ver.)

緩衝材のプチプチと同じような感触のアイテムです。「プチプチ」と音が出ます。手持無沙汰解消アイテムです。

保管場所：職員室前ロッカー

## 各種ブランケット

「落ち着かない」「そわそわ」する人たちに  
おすすめです。実際に掛けてみると、かなり  
の重さがあるので包まれたような安心感を得  
られるブランケットです。学校には様々な大  
きさや形のものを用意しています。使用した  
い時は、支援班にお声かけください。



## 学習支援教材：下敷き各種

様々な種類の下敷きを用意しています。

### ①「やわカタ下敷き」

裏と表で書き心地が変わります。軟質の方はし  
っかりていねいに文字を書くことができます。

### ②「ザラザラ下敷き」

一見、ザラザラで書きにくそうですが、鉛筆や  
ペンの動きが手指でしっかり感じられます。

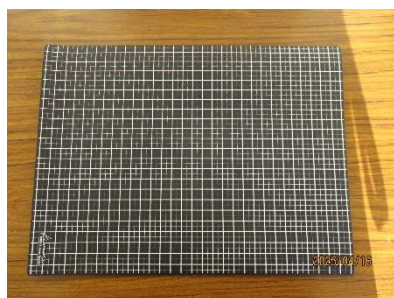
滑って「流れ文字」になる、筆圧不足等など

「書く」ことに苦手意識のある児童生徒におす  
すすめです。

### ③「ライティングマット」

方眼があり、書く時に文字の中心や位置取りが  
しやすくなっています。また、適度な厚みと重  
みがあるので安定感があり、文字が書きやすい  
です。

保管場所：職員室前ロッカー



学習の時に使ってみてください！

高等部は実習後のお礼状を書く時にぜひ  
使ってみてください。きれいでていねい  
に書けると嬉しいですよ。

教育相談カード（教員用） 記入日 令和 年 月 日

対象児童生徒 小・中・高 年 氏名（イニシャル）

1. どのようなご相談ですか？（○をつけてください）

①行動面について ②学習面について ③コミュニケーションについて ④運動面について

⑤家庭に関すること ⑥ その他（ ）

2. 困っていることは何ですか？

3. 今後どのような方法をご希望ですか？ ①情報提供 ②アドバイス ③ケース会

④他校専門職との連携 ⑤道具の工夫環境調整 ⑥その他（ ）

担任→相談支援班へ提出をお願いします。