



令和5年7月3日
湘南支援学校 保健室

朝晩も日中も暑い日が出てきましたね。もうすぐ、皆さんが楽しみにしている夏休みがやってきます。今年はコロナウイルスによる規制が緩和されて初めて迎える夏休みです。どんな風にごそうかどこへ行こうか想像するだけで楽しみがいっぱいですね。楽しい夏を過ごすためにも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。



7月の保健行事



3日(月)	体重測定(高1)
4日(火)	体重測定(高2)
5日(水)	体重測定(小)
6日(木)	精神科検診(小4、高2-1・2-2)
7日(金)	体重測定(高3)
11日(火)	体重測定(中)

保健室へのご意見
ご感想お待ちしております。



災害時予備薬を返却します

今年度から、学校で預かっている災害時予備薬を夏休み前に1度返却することになりました。

7月20日(木)の終業式に返却します。あらかじめ欠席が分かっている場合は連絡帳などで早めにお知らせください。

主治医から許可がある方のみ2学期が始まる9月1日(金)に再度提出をお願いします。



夏休みも健康チェックを

今年度からコロナ以前に使用していた「健康の記録」に戻りました。健康面の様子や定期通院、検査結果など記入をお願いします。



7月の保健目標：病気の治療をしよう

春の健康診断がすべて終了しました。健康診断の結果は今年度から「定期健康診断結果お知らせ」としてご家庭にお渡しするだけになります。押印や返却の必要はありません。

「受診のおすすめ」を受け取った人は夏休みを利用して早めに受診しましょう。



