

令和5年度 学校保健計画

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月・8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------|---------|--|---|---|--|---|---|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| 目 重 標 点 | | ①健康診断を受け、自分の体の状態を把握する。②精密検査や再検査になった場合は、医療機関を受診する。③未受診の健康診断をなくす。 | | | 熱中症対策、自己管理で夏を乗りきる。 | 生活リズムを整え、夏バテを防ぐ。 | 体育や持久走で体を鍛える。 | バランスのとれた食生活を心がける。 | 風邪、インフルエンザ予防と対策をすすめる。 | 教室の環境を整える | 1年間の生活習慣を見直し、来年度に備える。 | |
| 学 校 ・ 保 健 行 事 | | 始業式・着任式 入学式 内科検診 心電図/レントゲン検査 尿検査1回目 眼科検診・色覚検査 デイキャンプ | 新体力テスト・身体測定 内科検診 尿検査2回目 春季テスト 教育実習 耳鼻科検診 | 内科検診 歯科検診 尿検査3回目 3年生面談週間 体育祭 環境衛生検査 | 終業式 夏季休業 夏季講習・補習 合宿 防災訓練 職員健康診断 始業式 | 文化祭準備 | 衣替え 文化祭 秋季テスト 生徒会本部役員選挙 | 修学旅行 学校説明会 | 冬季テスト 球技大会 終業式 冬季休業 | 始業式 センター試験 3年学年末試験 環境衛生検査 | 入試選抜 | 卒業式 学年末テスト 球技大会 防災訓練 修了式 春季休業 |
| 保 健 管 理 | 対 人 管 理 | 定期健康診断 保健調査の確認 健康診断の事後措置および健康相談 スポ振給付請求 感染症発症報告 | 定期健康診断 健康診断の事後措置および健康相談 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | 定期健康診断 健康診断の事後措置および健康相談 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | 修学旅行保健調査 性感染症予防講座 薬物乱用防止講演会 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | 保健調査、健康相談（修学旅行用） カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | 保健調査、健康相談（修学旅行用） カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 | 保健室来室者状況の集計 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 保健調査と面談 |
| | 対 物 管 理 | 保健室の整備、衛生備品の補充 施設等の点検 水質検査 救急かばん整備 | 水質検査 | 教室の空気、照度検査 ダニ・アレルゲン検査 水質検査 | 受水槽清掃点検 水質検査 カウンセリングルームの整備 | 水質検査 救急かばん整備 | 水質検査 保健調査票の改訂 | 水質検査 救急かばん整備 保健調査票の改訂 | 水質検査 保健予算作成 | 教室の空気、照度検査 水質検査 | 水質検査 カウンセリングルームの整備 | 水質検査 |
| 保 健 教 育 | 保 健 学 習 | 各教科指導 規則正しい生活 人間関係作り | 健康について | 虫歯予防 | 熱中症対策 夏休みの過ごし方 薬物の害 性感染症予防 | 防災の心得 | 色覚 | 応急処置 | 食中毒 | インフルエンザ | ノロウイルス | 防災の心得 |
| | 保 健 指 導 | 健康診断の意義（早期発見、早期治療） メンタルヘルス | 健康診断の意義（早期発見、早期治療） | 体育祭の事故防止と応急処置 歯肉炎予防のためのブラッシング | スポーツドリンクの飲み方 虫刺されの対応 | メンタルヘルス | 修学旅行前の保健指導 | 修学旅行前の保健指導 | 食中毒予防の指導 | インフルエンザの指導 | ノロウイルス予防指導 花粉症の予防対策 | 新入学生徒の説明会 |
| 組 織 活 動 | | 学校保健計画作成 生徒保健委員会活動 教育相談会議 | 生徒保健委員会指導（身体測定準） 教育相談会議 | 生徒保健委員会指導 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議 | 生徒保健委員会指導 教育相談会議 養高連携 | 文化祭の生徒保健委員会 教育相談会議 | 文化祭の生徒保健委員会 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議 | 生徒保健委員会指導 教育相談会議 | 生徒保健委員会指導 教育相談会議 養高連携 | 来年度の検診計画 教育相談会議 | 来年度の検診計画 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議 | 来年度の検診計画 教育相談会議 |