

令和5年度 学校保健計画

		4月	5月	6月	7月・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
目 重 標 点		①健康診断を受け、自分の体の状態を把握する。②精密検査や再検査になった場合は、医療機関を受診する。③未受診の健康診断をなくす。			熱中症対策、自己管理で夏を乗りきる。	生活リズムを整え、夏バテを防ぐ。	体育や持久走で体を鍛える。	バランスのとれた食生活を心がける。	風邪、インフルエンザ予防と対策をすすめる。	教室の環境を整える	1年間の生活習慣を見直し、来年度に備える。	
学 校 ・ 保 健  行 事		始業式・着任式 入学式 内科検診 心電図/レントゲン検査 尿検査1回目 眼科検診・色覚検査 デイキャンプ	新体力テスト・身体測定 内科検診 尿検査2回目 春季テスト 教育実習 耳鼻科検診	内科検診 歯科検診 尿検査3回目 3年生面談週間 体育祭 環境衛生検査	終業式 夏季休業 夏季講習・補習 合宿 防災訓練 職員健康診断 始業式	文化祭準備	衣替え 文化祭 秋季テスト 生徒会本部役員選挙	修学旅行 学校説明会	冬季テスト 球技大会 終業式 冬季休業	始業式 センター試験 3年学年末試験 環境衛生検査	入試選抜	卒業式 学年末テスト 球技大会 防災訓練 修了式 春季休業
保 健 管 理	対 人 管 理	定期健康診断 保健調査の確認 健康診断の事後措置および健康相談 スポ振給付請求 感染症発症報告	定期健康診断 健康診断の事後措置および健康相談 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	定期健康診断 健康診断の事後措置および健康相談 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	修学旅行保健調査 性感染症予防講座 薬物乱用防止講演会 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	保健調査、健康相談（修学旅行用） カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	保健調査、健康相談（修学旅行用） カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告	保健室来室者状況の集計 カウンセリング スポ振給付請求 感染症発症報告 保健調査と面談
	対 物 管 理	保健室の整備、衛生備品の補充 施設等の点検 水質検査 救急かばん整備	水質検査	教室の空気、照度検査 ダニ・アレルゲン検査 水質検査	受水槽清掃点検 水質検査 カウンセリングルームの整備	水質検査 救急かばん整備	水質検査 保健調査票の改訂	水質検査 救急かばん整備 保健調査票の改訂	水質検査 保健予算作成	教室の空気、照度検査 水質検査	水質検査 カウンセリングルームの整備	水質検査
保 健 教 育	保 健 学 習	各教科指導 規則正しい生活 人間関係作り	健康について	虫歯予防	熱中症対策 夏休みの過ごし方 薬物の害 性感染症予防	防災の心得	色覚	応急処置	食中毒	インフルエンザ	ノロウイルス	防災の心得
	保 健 指 導	健康診断の意義（早期発見、早期治療） メンタルヘルス	健康診断の意義（早期発見、早期治療）	体育祭の事故防止と応急処置 歯肉炎予防のためのブラッシング	スポーツドリンクの飲み方 虫刺されの対応	メンタルヘルス	修学旅行前の保健指導	修学旅行前の保健指導	食中毒予防の指導	インフルエンザの指導	ノロウイルス予防指導 花粉症の予防対策	新入学生徒の説明会
組 織 活 動	学校保健計画作成 生徒保健委員会活動 教育相談会議	生徒保健委員会指導（身体測定準） 教育相談会議	生徒保健委員会指導 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議	生徒保健委員会指導 教育相談会議 養高連携	文化祭の生徒保健委員会 教育相談会議	文化祭の生徒保健委員会 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議	生徒保健委員会指導 教育相談会議	生徒保健委員会指導 教育相談会議	生徒保健委員会指導 教育相談会議 養高連携	来年度の検診計画 教育相談会議	来年度の検診計画 学校生活アンケートの実施と対応 教育相談会議	来年度の検診計画 教育相談会議