

令和8年度 高等部 日課表

		月			火			水			木			金					
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年			
8:50		着替え			着替え			着替え			着替え			着替え			8:50		
9:00		HR			HR			HR			HR			HR			9:00		
9:15																	9:15		
9:20		体力作り			体力作り			体力作り			体力作り			体力作り			9:20		
9:40																	9:40		
9:50		国数・課題			作業学習			国数・課題			国数・課題			作業学習			9:50		
10:25																	10:25		
10:30		美術	家庭	音楽	作業学習			生活単元学習 (総合的な探究の時間)			体育	音楽	美術	作業学習			10:30		
11:55																	11:55		
12:00		給食準備			給食準備			給食準備			給食準備			給食準備			12:00		
12:20		給食			給食			給食			給食			給食			12:20		
12:40		片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			12:40		
13:00																	13:00		
13:10		生活単元学習 (総合的な探究の時間)			音楽	体育	家庭	13:05	掃除			家庭	美術	体育	LHR			13:10	
13:40								13:40											
13:50								13:50	着替え										
14:00								14:00	HR										
14:25																	14:25		
14:30		掃除						14:35							掃除			14:30	
14:40		着替え			着替え			14:40										14:40	
14:50		HR			HR						着替え			着替え			14:50		
15:00											HR			HR			15:00		