

令和8年度 小学部高学年（4・5・6年） 日課表

	月			火			水			木			金		
	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
9:00	朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)		
9:40	朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)			朝の活動 (支度・着替え・排泄等)		
10:05	朝の会			朝の会			朝の会			朝の会			朝の会		
10:10	動きづくり			動きづくり			動きづくり	体育 10:10～10:55		動きづくり			動きづくり	音楽	
10:35	動きづくり			動きづくり			動きづくり	体育 10:10～10:55		動きづくり			動きづくり	音楽	
10:45	動きづくり			動きづくり			動きづくり	体育 10:10～10:55		動きづくり			動きづくり	音楽	
10:55	動きづくり			動きづくり			動きづくり	体育 10:10～10:55		動きづくり			動きづくり	音楽	
11:05	課題	課題	課題	図工	音楽	図工	課題	動きづくり 11:05～11:30		生活	生活	生活	体育	図工	動きづくり
11:30	動きづくり			動きづくり			動きづくり	動きづくり 11:05～11:30		動きづくり			動きづくり	動きづくり	
11:35	動きづくり			動きづくり			動きづくり	動きづくり 11:05～11:30		動きづくり			動きづくり	動きづくり	
11:50	あそび等			あそび等			あそび等			あそび等			あそび等		
12:10	給食準備			給食準備			給食準備			給食準備			給食準備		
12:30	給食			給食			給食			給食			給食		
12:50	片付け・歯磨き等			片付け・歯磨き等			片付け・歯磨き等			片付け・歯磨き等			片付け・歯磨き等		
13:15	帰りの活動 (着替え・排泄・支度等)			あそび等			帰りの活動 (着替え・排泄・支度等)			あそび等			帰りの活動 (着替え・排泄・支度等)		
13:25	帰りの会			あそび等			帰りの会			あそび等			帰りの会		
13:35	帰りの活動(下校)			生活	生活	生活	帰りの活動(下校)			音楽	課題	課題	帰りの活動(下校)		
14:00	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		
14:05	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		
14:15	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		
14:40	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		
14:50	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		
15:00	帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)			帰りの活動(下校)		