

2026年 2月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
2 (月)	ロールパン チョコクリーム	牛乳	鶏肉と野菜のトマト煮 ひじきと野菜のサラダ とろけるプリン	牛乳,鶏肉,大豆,えんどう豆,いんげん豆,ひよこ豆,ひじき,シーチキン	ロールパン,じゃがいも,大豆サラダ油,三温糖,マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,青ピーマン,ホールトマト,キャベツ,こまつな,えだ豆	720 kcal 28.7 g 34.1 g 2.0 g	
3 (火)	大豆ごはん	牛乳	野菜の卵とじ いわしのつみれ汁 ブルーン	大豆,牛乳,豚肉,鶏卵,いわしつみれ,豆腐	米,大豆サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,もやし,ほうれんそう,長ねぎ,ブルーン	778 kcal 34.7 g 25.9 g 2.7 g	【節分献立】 2026年の恵方は「南南東」です。
4 (水)	牛丼	牛乳	五目汁 元気ヨーグルト	牛肉,牛乳,豆腐,ヨーグルト	米,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,長ねぎ,だいこん,ごぼう,にんじん	724 kcal 30.7 g 18.6 g 2.7 g	
5 (木)	ごはん ふりかけいろいろやさい	シヨア	さわらの南部焼き おかかあえ さといものみそ汁	ジョアストロベリー,さわら,かつお節,油揚げ	米,麦,三温糖,ごま,ごま油,さといも	ほうれんそう,もやし,にんじん,長ねぎ	763 kcal 34.5 g 22.3 g 2.9 g	
6 (金)	ホタテごはん	牛乳	けんちん汁 ヨーグルトストロベリー	ほたて貝柱水煮ルーク,油揚げ,牛乳,ヨーグルト	米,大豆サラダ油,三温糖,さといも,つきこんにゃく,ごま油	にんじん,たけのこ,椎茸,グリンピース,だいこん,ごぼう,長ねぎ	715 kcal 27.2 g 20.9 g 2.8 g	
9 (月)	クリームソーススパゲティ	牛乳	大根のサラダ ももゼリー	鶏肉,牛乳,脱脂粉乳,生クリーム	スパゲッティ,大豆サラダ油,オリーブ油,薄力粉,バター,サウザンドレッシング(小袋)	玉ねぎ,ぶなしめじ,だいこん,きゅうり,ブロッコリー,とうもろこし	758 kcal 30.9 g 28.7 g 2.0 g	
10 (火)	ごはん 焼きのり	牛乳	鶏肉と野菜の甘酢あえ 肉団子スープ	焼きのり,牛乳,鶏肉,鶏つくね	米,麦,さつまいも,大豆サラダ油,三温糖,かたくり粉	にんじん,れんこん,だいこん,玉ねぎ,青ピーマン,こまつな	771 kcal 27.9 g 21.3 g 2.4 g	
12 (木)	サンドパン 湘南ゴールドジャム	牛乳	鶏肉のピザ焼き ブロッコリーサラダ ほうれん草のスープ 青りんごゼリー	牛乳,鶏肉,チーズ,豆腐	サンドパン,大豆サラダ油,三温糖,ジャム	玉ねぎ,ホールトマト,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,にんじん,レモン汁,ほうれんそう	746 kcal 25.3 g 23.9 g 2.6 g	
13 (金)	ごはん ふりかけしそこんぶ	牛乳	肉豆腐 大根の味噌汁 ぶどうゼリー	牛乳,豚肉,豆腐,油揚げ	米,麦,しらたき,大豆サラダ油,三温糖	白菜,にんじん,長ねぎ,椎茸,かぶ,えのきたけ,ほうれんそう,だいこん	706 kcal 30.8 g 18.9 g 2.7 g	
16 (月)	チキンピラフ	牛乳	野菜のカレースープ ブルーベリーゼリー	鶏肉,ベーコン,牛乳	米,大豆サラダ油,バター	にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,とうもろこし,キャベツ,にんにく	721 kcal 22.4 g 24.6 g 2.9 g	
17 (火)	ビーフカレーライス	牛乳	グリーンサラダ クレープみかん	牛肉,牛乳	米,じゃがいも,大豆サラダ油,薄力粉,オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,りんごソース,キャベツ,ブロッコリー,きゅうり,レモン汁	799 kcal 24.3 g 25.5 g 2.2 g	【今日はたかつマルシェ】投票の結果！クレープはみかん味🍷になりました！
18 (水)	白パン リングジャム	牛乳	かじきのムニエル 野菜マリネ じゃがいものコンソメスープ プリン	牛乳,めかじき,ベーコン	薄力粉,バター,大豆サラダ油,三温糖,じゃがいも,ジャム	キャベツ,さやいんげん,にんじん,玉ねぎ	697 kcal 33.9 g 31.4 g 2.4 g	
19 (木)	ほたてとベーコンの トマトスパゲティ	牛乳	フレンチサラダ ヨーグルトプレーン	ほたて貝柱水煮ルーク,ベーコン,牛乳,ヨーグルト	スパゲッティ,大豆サラダ油,オリーブ油,三温糖,薄力粉	玉ねぎ,ぶなしめじ,ホールトマト,キャベツ,にんじん,きゅうり,とうもろこし,レモン汁	696 kcal 27.8 g 22.7 g 2.4 g	
20 (金)	ごはん のり佃煮	カフェオレ	麻婆豆腐 わかめの味噌汁 はちみつレモンゼリー	のり佃煮,カフェオレ,豆腐,豚肉,油揚げ,わかめ	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,ごま油,かたくり粉	長ねぎ,玉ねぎ,にんじん	775 kcal 26.9 g 15.6 g 2.9 g	【高1年B組リクエストメニュー】 麻婆豆腐定食です。
24 (火)	ごはん	のむヨーグルト	揚げぎょうざ 貝だくさんたまごスープ マンゴープリン	のむヨーグルト,豚肉の餃子,豆腐,ほたて貝柱水煮ルーク,鶏卵	米,麦,油,かたくり粉,ごま油	こまつな,えのきたけ,長ねぎ,にんじん	722 kcal 21.1 g 16.6 g 2.0 g	【高1年A組リクエストメニュー】
25 (水)	ごはん	牛乳	煮込み風ハンバーグ 卵入りコーンスープ みかん	牛乳,鶏卵	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,薄力粉,かたくり粉	にんじん,玉ねぎ,ブロッコリー,裏ごしコーン,みかん	810 kcal 26.4 g 22.4 g 3.1 g	【高2年A組リクエストメニュー】
26 (木)	ブルコギ丼	パイナップルジュース	ビーフンスープ 杏仁豆腐	牛肉	米,三温糖,はるさめ,大豆サラダ油,ごま油,かたくり粉,ビーフン,ごま油	玉ねぎ,にんじん,もやし,椎茸,にら,長ねぎ,パイナップルジュース,ほうれんそう,キャベツ	766 kcal 23.6 g 15 g 2.6 g	【高1年C組リクエストメニュー】
27 (金)	ごはん ふりかけのりかつお	オレンジジュース	鶏肉のから揚げ ツナサラダ カルシウムヨーグルト	鶏肉,シーチキン,カルシウムヨーグルト	米,麦,かたくり粉,油,マヨネーズ,三温糖	オレンジジュース,キャベツ,にんじん,とうもろこし,きゅうり	808 kcal 29.1 g 27.2 g 1.5 g	【高3年A組リクエストメニュー】

\* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
\* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。