

2026年 2月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
2 (月)	ロールパン チョコクリーム	牛乳	鶏肉と野菜のトマト煮 ひじきと野菜のサラダ とろけるプリン	牛乳, 鶏肉, 大豆, えんどう豆, いんげん豆, ひよこ豆, ひじき, シーチキン	ロールパン, ジャガイモ, 大豆サラダ油, 三温糖, マヨネーズ	玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, 青ピーマン, ホールトマト, キャベツ, ごまつな, えだ豆	720 kcal 28.7 g 34.1 g 2.0 g	
3 (火)	大豆ごはん	牛乳	野菜の卵とじ いわしのつみれ汁 ブルーン	大豆, 牛乳, 豚肉, 鶏卵, いわしつみれ, 豆腐	米, 大豆サラダ油	キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, もやし, ほうれんそう, 長ねぎ, ブルーン	778 kcal 34.7 g 25.9 g 2.7 g	【節分献立】 2026年の恵方は「南南東」です。
4 (水)	牛丼	牛乳	五目汁 元気ヨーグルト	牛肉, 牛乳, 豆腐, ヨーグルト	米, サラダ油, 三温糖	玉ねぎ, 長ねぎ, だいこん, ごぼう, にんじん	724 kcal 30.7 g 18.6 g 2.7 g	
5 (木)	ごはん ふりかけいろいろやさい	ショーヨア	さわらの南部焼き おかかあえ さといものみそ汁	ショアストロベリー, さわら, かつお節, 油揚げ	米, 麦, 三温糖, ごま, ごま油, さといも	ほうれんそう, もやし, にんじん, 長ねぎ	763 kcal 34.5 g 22.3 g 2.9 g	
6 (金)	ホタテごはん	牛乳	けんちん汁 ヨーグルトストロベリー	ほたて貝柱水煮ルーク, 油揚げ, 牛乳, ヨーグルト	米, 大豆サラダ油, 三温糖, さといも, つきこんにゃく, ごま油	にんじん, たけのこ, 椎茸, グリンピース, だいこん, ごぼう, 長ねぎ	715 kcal 27.2 g 20.9 g 2.8 g	
9 (月)	クリームソーススパゲティ	牛乳	大根のサラダ ももゼリー	鶏肉, 牛乳, 脱脂粉乳, 生クリーム	スパゲッティ, 大豆サラダ油, オリーブ油, 薄力粉, バター, サウザンドレッシング(小袋)	玉ねぎ, ぶなしめじ, だいこん, キュウリ, ブロッコリー, とうもろこし	758 kcal 30.9 g 28.7 g 2.0 g	
10 (火)	ごはん 焼きのり	牛乳	鶏肉と野菜の甘酢あえ 肉団子スープ	焼きのり, 牛乳, 鶏肉, 鶏つくね	米, 麦, さつまいも, 大豆サラダ油, 三温糖, かたくり粉	にんじん, れんこん, だいこん, 玉ねぎ, 青ピーマン, ごまつな	771 kcal 27.9 g 21.3 g 2.4 g	
12 (木)	サンドパン 湘南ゴールドジャム	牛乳	鶏肉のピザ焼き ブロッコリーサラダ ほうれん草のスープ 青りんごゼリー	牛乳, 鶏肉, チーズ, 豆腐	サンドパン, 大豆サラダ油, 三温糖, ジャム	玉ねぎ, ホールトマト, キャベツ, キュウリ, ブロッコリー, にんじん, レモン汁, ほうれんそう	746 kcal 25.3 g 23.9 g 2.6 g	
13 (金)	ごはん ふりかけしそこんぶ	牛乳	肉豆腐 大根の味噌汁 ぶどうゼリー	牛乳, 豚肉, 豆腐, 油揚げ	米, 麦, しらたき, 大豆サラダ油, 三温糖	白菜, にんじん, 長ねぎ, 椎茸, かぶ, えのきたけ, ほうれんそう, だいこん	706 kcal 30.8 g 18.9 g 2.7 g	
16 (月)	チキンピラフ	牛乳	野菜のカレースープ ブルーベリーゼリー	鶏肉, ベーコン, 牛乳	米, 大豆サラダ油, バター	にんじん, 玉ねぎ, マッシュルーム, とうもろこし, キャベツ, にんにく	721 kcal 22.4 g 24.6 g 2.9 g	
17 (火)	ビーフカレーライス	牛乳	グリーンサラダ クレープみかん	牛肉, 牛乳	米, ジャガイも, 大豆サラダ油, 薄力粉, オリーブ油, 三温糖	玉ねぎ, にんじん, りんごソース, キャベツ, ブロッコリー, キュウリ, レモン汁	799 kcal 24.3 g 25.5 g 2.2 g	【今日はたかつマルシェ】投票の結果! クレープはみかん味になりました!
18 (水)	白パン りんごジャム	牛乳	かじきのムニエル 野菜マリネ じゃがいものコンソメスープ プリン	牛乳, めかじき, ベーコン	薄力粉, バター, 大豆サラダ油, 三温糖, ジャム	キャベツ, さやいんげん, にんじん, 玉ねぎ	697 kcal 33.9 g 31.4 g 2.4 g	
19 (木)	ほたてとベーコンの トマトスパゲティ	牛乳	フレンチサラダ ヨーグルトプレーン	ほたて貝柱水煮ルーク, ベーコン, 牛乳, ヨーグルト	スパゲッティ, 大豆サラダ油, オリーブ油, 三温糖, 薄力粉	玉ねぎ, ぶなしめじ, ホールトマト, キャベツ, にんじん, キュウリ, とうもろこし, レモン汁	696 kcal 27.8 g 22.7 g 2.4 g	
20 (金)	ごはん のり佃煮	カフェオレ	麻婆豆腐 わかめの味噌汁 はちみつレモンゼリー	のり佃煮, カフェオレ, 豆腐, 豚肉, 油揚げ, わかめ	米, 麦, 大豆サラダ油, 三温糖, ごま油, かたくり粉	長ねぎ, 玉ねぎ, にんじん	775 kcal 26.9 g 15.6 g 2.9 g	【高1年B組リクエストメニュー】 麻婆豆腐定食です。
24 (火)	ごはん	のむヨーグルト	揚げぎょうざ 具だくさんたまごスープ マンゴープリン	のむヨーグルト, 豚肉の餃子, 豆腐, ほたて貝柱水煮ルーク, 鶏卵	米, 麦, 油, かたくり粉, ごま油	ごまつな, えのきたけ, 長ねぎ, にんじん	722 kcal 21.1 g 16.6 g 2.0 g	【高1年A組リクエストメニュー】
25 (水)	ごはん	牛乳	煮込み風ハンバーグ 卵入りコーンスープ みかん	牛乳, 鶏卵	米, 麦, 大豆サラダ油, 三温糖, 薄力粉, かたくり粉	にんじん, 玉ねぎ, ブロッコリー, 裏ごしコーン, みかん	810 kcal 26.4 g 22.4 g 3.1 g	【高2年A組リクエストメニュー】
26 (木)	ブルコギ丼	バイナップルジュース	ビーフンスープ 杏仁豆腐	牛肉	米, 三温糖, はるさめ, 大豆サラダ油, ごま油, かたくり粉, ビーフン, ごま油	玉ねぎ, にんじん, もやし, 椎茸, にら, 長ねぎ, パイナップルジュース, ほうれんそう, キャベツ	766 kcal 23.6 g 15 g 2.6 g	【高1年C組リクエストメニュー】
27 (金)	ごはん ふりかけのりかつお	オレンジジュース	鶏肉のから揚げ ツナサラダ カルシウムヨーグルト	鶏肉, シーチキン, カルシウムヨーグルト	米, 麦, かたくり粉, 油, マヨネーズ, 三温糖	オレンジジュース, キャベツ, にんじん, とうもろこし, キュウリ	808 kcal 29.1 g 27.2 g 1.5 g	【高3年A組リクエストメニュー】

* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。