

2026年 4月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
10 (金)	ポークカレーライス	牛乳	きゃべつとハムのサラダ	豚肉,牛乳,ハム	米,じゃがいも,大豆サラダ油,薄力粉,マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,りんごソース,キャベツ,枝豆	769 kcal 23.9 g 27.7 g 2.4 g	ご入学、ご進級、おめでとうございます。毎日の給食を楽しんでください。
13 (月)	米粉パン	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 きゃべつと豆のサラダ 湘南ゴールドゼリー	牛乳,鶏肉,大豆	米粉ロールパン,じゃがいも,大豆サラダ油,三温糖,フレンチドレッシング(小袋)	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,キャベツ,きゅうり,枝豆,とうもろこし	717 kcal 19.9 g 17.5 g 2.5 g	
14 (火)	中華丼	牛乳	わかめスープ 杏仁豆腐	豚肉,なると,牛乳,豆腐,わかめ	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,ごま油,かたくり粉	白菜,にんじん,玉ねぎ,にら,たけのこ,椎茸,ほうれんそう	749 kcal 31 g 22.2 g 2.5 g	中華丼には様々な食材を使用します。食感を楽しみましょう。
15 (水)	チキンライス	牛乳	豆腐スープ さくらんぼゼリー	鶏肉,牛乳,豆腐,ハム	米,サラダ油,バター	にんじん,玉ねぎ,ピーマン,グリーンピース,マッシュルーム,キャベツ,長ねぎ,ほうれんそう	728 kcal 27 g 22.1 g 2.4 g	
16 (木)	ごはん ふりかけしそこんぶ	牛乳	肉豆腐 じゃがいもの味噌汁	牛乳,豚肉,豆腐,油揚げ,わかめ	米,麦,しらたき,大豆サラダ油,三温糖,じゃがいも	白菜,にんじん,長ねぎ,椎茸,かぶ,えのきたけ,玉ねぎ	716 kcal 33.1 g 21.9 g 2.9 g	冬から春にかけて旬をむかえるかぶは柔らかく、味がしみこみやすいです。
17 (金)	ミートソーススパゲティ	牛乳	ポテトウィンナーサラダ オレンジゼリー	豚肉,牛乳,ウィンナー	スパゲティ,大豆サラダ油,三温糖,じゃがいも,サウザンドレッシング(小袋)	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ホールトマト,きゅうり,ブロッコリー	785 kcal 32.7 g 27.7 g 2.4 g	
20 (月)	チーズパン	牛乳	クリームシチュー ひじきとツナのサラダ	牛乳,鶏肉,脱脂粉乳,生クリーム,ひじき,シーチキン	チーズパン,じゃがいも,大豆サラダ油,バター,薄力粉,和風ドレッシング(小袋)	にんじん,玉ねぎ,ブロッコリー,キャベツ,ほうれんそう,えだまめ	740 kcal 23.8 g 25.2 g 2.6 g	
21 (火)	きのこの和風スパゲティ	牛乳	コールスローサラダ はちみつレモンゼリー	鶏肉,牛乳	スパゲティ,大豆サラダ油,マヨネーズ	玉ねぎ,ぶなしめじ,マッシュルーム,エリンギ,椎茸,キャベツ,にんじん,コーン	744 kcal 27.3 g 24.3 g 2 g	
22 (水)	とりそぼろ丼	牛乳	五目汁	鶏肉,鶏卵,牛乳,豆腐	米,麦,大豆サラダ油,三温糖	にんじん,いんげん,しょうが,だいこん,ごぼう,長ねぎ	726 kcal 30.6 g 24.7 g 2.4 g	
23 (木)	ハヤシライス	牛乳	グリーンサラダ ヨーグルト	豚肉,牛乳,ヨーグルト	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,薄力粉,フレンチドレッシング(小袋)	にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,ぶなしめじ,キャベツ,きゅうり,いんげん,アスパラガス	768 kcal 27.5 g 21 g 2.9 g	ハヤシライスは日本発祥の洋食メニューです。
24 (金)	グリーンピースご飯	牛乳	生揚げのそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳,生揚げ,豚肉	米,大豆サラダ油,三温糖,ふ	グリーンピース,玉ねぎ,にんじん,さやいんげん,ほうれんそう,長ねぎ	711 kcal 33.2 g 20.3 g 2.9 g	グリーンピースご飯は、米、昆布、グリーンピースと一緒に炊き込みます。
27 (月)	豚キムチ丼	牛乳	中華風コーンスープ マンゴープリン	豚肉,牛乳,鶏卵,豆腐	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,ごま,ごま油,かたくり粉	玉ねぎ,長ねぎ,にら,もやし,キムチ,にんにく,しょうが,にんじん,クリームコーン	727 kcal 30.6 g 21.2 g 2.6 g	
28 (火)	ロールパン りんごジャム	牛乳	ポトフ 油揚げのサラダ ヨーグルト	牛乳,鶏肉,ベーコン,油揚げ,ソファールストロベリー	ロールパン,じゃがいも,大豆サラダ油,三温糖,ジャム	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,ぶなしめじ,ほうれんそう,いんげん,もやし	705 kcal 32.3 g 29 g 2.3 g	

* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。