

6月の献立表

2026年 6月 神奈川県立高津支援学校



1学期の目標



様々な食材に慣れよう。給食の準備や片付け方を知ろう。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ソフトフランスパン ぎゅうにゅう さつまいものクリームシチュー グリーンサラダ ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> カレーソース スパゲティ ぎゅうにゅう ひじきサラダ ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> キムチチャーハン ぎゅうにゅう ぐだくさん ちゅうかスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> しょうがやきどん ぎゅうにゅう ごじる 	<ul style="list-style-type: none"> ベーコンピラフ ぎゅうにゅう トマトスープ
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> きりぼしだいこんいり みそぶたどん ぎゅうにゅう けんちんじる 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン ぎゅうにゅう きくらげスープ あんにんどうふ 	<ul style="list-style-type: none"> さけとアスパラ ガスのピラフ ぎゅうにゅう マカロニスープ ストロベリー ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき おかかあえ とうふとえのきのみそしる トリプルゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ぶどうパン ぎゅうにゅう とりにくの パプリカに ちくわサラダ
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ミートソース パンネ ぎゅうにゅう コーンサラダ ストロベリーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> マーボーどうふどん ぎゅうにゅう もやしサラダ りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぎゅうにゅう じゃがいもの そばろに はるさめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> きなこあげパン ぎゅうにゅう フレンチサラダ コーンチャウダー ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クアジューシー ぎゅうにゅう もずくスープ シークワサー ゼリー
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぎゅうにゅう とうふとやさいの ちゅうかいため たまごの ちゅうかスープ 	<ul style="list-style-type: none"> チーズパン ぎゅうにゅう さかなのトマト ソースムニエル こふきいも きのこスープ れいとうもも 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきスパゲティ ぎゅうにゅう パプリカサラダ プリン 	<ul style="list-style-type: none"> なつやさいカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ あおりんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> サンドパン ぎゅうにゅう てりやきチキン ゆでやさい ミネストローネ
29	30	<div style="text-align: center;"> <p>6月は</p> <p>食育月間です！</p> </div> <p>毎日を元気に生き生きと暮らすためには、何をどのように食べるかがとても重要です。また、これからも安心して食料を得られるように、未来へつながる「食」について考えていくことも大切です。6月は国が定める「食育月間」です。食べることをあらためて見直し、できることから取り組んでみましょう！</p>		
<ul style="list-style-type: none"> こめこパン ぎゅうにゅう さかなのカレー ふうみあげ こふきいも ぶたにくと やさいのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> こうやどうふいり おやこどん ぎゅうにゅう あぶらあげの みそしる 			