

7月の献立表

2026年7月 神奈川県立高津支援学校

1学期の目標



様々な食材に慣れよう。給食の準備や片付け方を知ろう。



月	火	水	木	金
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・ぎゅうにゅう ・コーンシチュー ・パプリカサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・えだまめとしらすのごはん ・ぎゅうにゅう ・うのはなとやさいのもの ・なすのみそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこのわふうス ・パゲティ ・ぎゅうにゅう ・ツナサラダ ・ヨーグルト
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・ラタトゥイユ ・スパゲティ ・ぎゅうにゅう ・だいずのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくずし ・ぎゅうにゅう ・ほうれんそうとあぶらあげのサラダ ・たなばたじる ・たなばたゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうどん ・ぎゅうにゅう ・オクラのみそしる ・さくらんぼゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ ・ぎゅうにゅう ・チンゲンサイスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトフランスパン ・ぎゅうにゅう ・とりにくとやさいのトマトに ・ほうれんそうソテー ・ぶどうゼリー
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ・しおぶたどん ・ぎゅうにゅう ・とうがんのみそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・さらうどん ・ぎゅうにゅう ・ビーンズサラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンピラフ ・ぎゅうにゅう ・チンゲンサイのスープ ・ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・シーホー豆腐 ・もやしサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうパン ・ぎゅうにゅう ・とりにくのこうみやき ・こぶきいも ・ビーフンスープ
20	21	22	23	
うみひ 海の日	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボーなすどん ・ぎゅうにゅう ・きのこのちゅうかスープ ・すいかゼリー 	ごぜんにつか 午前日課	ごぜんにつか 午前日課	

夏の行事食いろいろ

<p>7/2 ごろ げし にちめ たなばた かかん (夏至から11日目～七夕までの5日間)</p> <p>半夏生</p> <p>タコ かんさいちほう (関西地方)</p> <p>焼きサバ ふくいけん (福井県)</p>	<p>7/7</p> <p>たなばた</p> <p>七夕</p> <p>そうめん</p>	<p>7/13～16 (または8/13～16)</p> <p>お盆</p> <p>しょうじんりょうり 精進料理</p>	<p>7月下旬ごろ ねん (2026年は7/26)</p> <p>どよう うし ひ</p> <p>土用の丑の日</p> <p>ウナギ たもの</p> <p>「う」のつく食べ物</p>
--	---	---	--