



高津支援学校 学校だより

令和8年1月26日発行

第93号

## 「2026年、今年もよろしくお願ひします」

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、3学期が始まりました。新年最初の給食には和菓子が添えられ、季節の節目をみんなで味わいました。廊下のあちこちに児童生徒たちが書いた書き初めが並び、教室をのぞくと、福笑いやカルタ取りなどの正月遊びに笑顔で取り組む児童生徒たちの姿が見られます。校内には新年ならではの風景が広がっています。

今年は干支でいうと牛年、その中でも「丙午(ひのえうま)」にあたります。丙午とは、十干と十二支を組み合わせた暦の一つで、60年に一度巡ってきます。60年前、1966年の丙午の年には、「丙午生まれは気性が激しい」といった根拠のない迷信が広まり、出生数が大きく減少するという出来事がありました。

2026年の今、私たちは生まれた年や特性で人を決めつけることなく、多様性を尊重し合うインクルーシブな社会へと歩みを進めています。本校も一人ひとりの違いを大切にしながら、それぞれのペースに寄り添い、安心して学び、成長できる一年を築いてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

教頭 鈴木 学



## \*高等部川崎北分教室3年 遠足\*

12月19日(金)にお台場方面へ卒業遠足に出かけました。電車を乗り継いで最初の目的地「船の科学館宗谷」へ。日本初の南極観測船として活躍した「宗谷」の船内を見学し、操舵室や居住スペースなどを見て回りながら、当時の南極観測の様子や、厳しい寒さの中での生活について学びました。その後、東京ジョイポリスへ行き、ジェットコースターや映像を使った体感型アトラクション等、グループごとに好きなアトラクションを



めぐらしだの巡って楽しみました。「すごく面白かった」  
「全部回れなかったからまた行きたいな」など、笑顔で感想を話してくれる姿が印象的でした。みんなで過ごした。この日は、心に残る思い出深い一日になりました。

川崎北分教室3年学年長 加藤 千恵

たかつ  
クイズ⑧

高津本校敷地内には、何種類もの「くだもの」が自生しています。

さて、下記のくだものは、本当にある?ない?

- 1.柿 2.夏みかん 3.いちじく 4.さくらんぼ 5.いちご → こたえは、中面へ…

## \*中学部2年 宿泊学習(横浜あゆみ荘) \*

12月10日(水)~11日(木)に宿泊学習に行きました!

1日目は電車に乗ってセンター北駅まで向かい、モザイクモール港北のフードコートで昼食を食べました。事前にメニューを決めていたので料理ができるのを楽しみにしている姿が多く見られました。

その後は、大観覧車に乗りました。はじめは緊張した表情でしたが一番高い場所につくと笑顔が見られました。景色を堪能した後は、お菓子を買いに100円ショップに行きました。お気に入りのお菓子を取り、とても嬉しそうでした。



あゆみ荘に戻り夕食を食べた  
後は、レクリエーションで花火をしました。外は少し寒かったですが順番に花火を行い、気に入った生徒は何度も手を持って楽しんでいました。



2日目は、清掃工場の見学を行いました。ゴミをつかむ巨大なクレーンが動いている様子に、みんな前のめりで視線を送っていました。その後は、スクールバスで学校に戻ってきて、宅配弁当をみんなで食べました。空の弁当箱の片づけは、分別について学習したことを活かしながら行いました。  
少し疲れた様子もありましたが2日間いつもと違う環境で生活することで、友達との絆が深まる宿泊学習となりました!

中学部2年 松原 宏崇

## \*食育\*

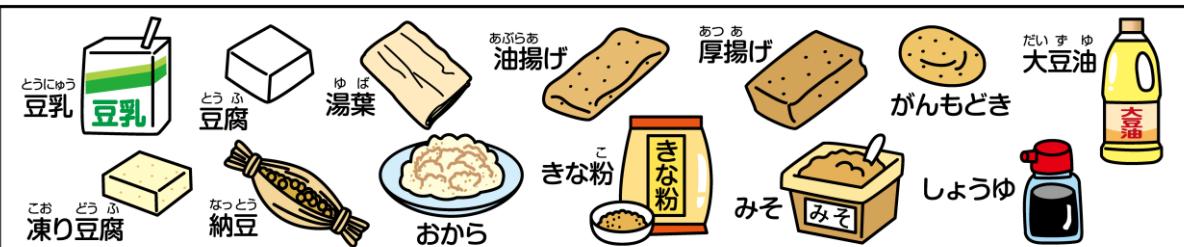
### 大豆の“豆”知識



2月3日は節分で「豆料理」を食べる機会がありますね。

大豆は、体をつくるタンパク質を多く含むことから「畠の肉」と呼ばれます。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品に加工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。

### 大豆からできるもの



健康支援係

## しんろ \*進路\*

2026年スタート! 高等部3年生はいよいよ新しい生活に向けて準備のラストスパートです。  
この時期に必要なことは、ちょっと聞き慣れない言葉が並びますが、簡単に言うと…

- 企業に就職する場合 → 「働きます!」という約束=雇用契約
- 福祉サービスを使う場合 → 「サービスお願いします!」という約束=利用契約
- 受給者証 → サービスを使うための“パスポート”
- サービス等利用計画 → 「どんなサポートを受けるかの作戦会議」
- ケースワーカー → 区役所の“頼れる相談役”

これらの手続きは、区役所や計画相談支援事業の方と一緒に確認しながら進めます。  
卒業が近づく今こそ、社会人への第一歩を踏み出す大切な時期です。

### さいこうせい みな 在在校生の皆さんも!

「難しい言葉が多くてよく分からない…」そんな時は、ぜひ学校や区役所に遠慮なくご相談ください。分からることをそのままにせず、確認しておくことで、安心して新生活を迎えるれます。  
進路に関する質問は、進路担当がいつでもお待ちしています!  
どうぞお気軽にご連絡ください。

しんろしえんかかり さくらい たくみ  
進路支援係 櫻井 沢水

## ぶんこしんかん し そだんしえんかかり \*ひまわり文庫新刊のお知らせ ~相談支援係より~\*

ぶんこ しんかんこうにゅう  
ひまわり文庫 新刊購入しました。

「重い自閉症の支援 強度行動障害・問題行動への対応」

「まんがでわかる 子どものイライラが消える本」

「発達障害に関わる人が知っておきたいサービスの基本と利用のしかた」

「ひとりだちするためのトラブル対策 予防・回避・対処が学べる」

「知的障害のある子どものための体育 physical ラーニングマップ」

「教員・保護者のための 発達障害の薬・治療・教育支援」

「教員・保護者のための 発達障害の薬・治療・教育支援2 Q&A編」



\*蔵書リスト、利用カードをご希望の方は担任までお知らせください。

そだんしえんかかり おく れいこ  
相談支援係 奥 玲子

### たかつクイズ ⑧こたえ

- 1.柿 2.夏みかん →あり【中庭】
- 3.いちじく →あり【グラウンド】
- 4.さくらんぼ →あり【集会室裏側】
- 5.いちご →無し

