ほけんだより

令和４年４月 12 日
多摩高校　保健室
Ｎｏ．１

１年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして２・３年生の皆さん、進級おめでとうございます。不安な日々が続いていると思いますが、嬉しいことや楽しいこともあるはずです。前向きに過ごしていきたいですね。毎日を大切に過ごして、充実した日々にしましょう。

健康診断が始まります！

４月から６月にかけて健康診断が行われます。自分自身の発育や体の状態を知り、これからの学校生活を健康・安全に過ごしていくための大切な検診となります。そして健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要であると思われる場合は通知でお知らせをするので、その場合は病院受診をしてください。

また、校内では一回しか行わない検診がほとんどです。検査を受けられなかった人は各自で医療機関を受診していただくこともありますのでご注意ください。

令和４年度　健康診断予定

月	日	曜	検診項目	対象者
4	8	金	心臓病検診	１年生
4	22	金	内科検診①	全学年（対象クラスは後日掲示します）
4	26	火	尿検査一回目	全学年
4	27	水	内科検診②	1・3 年生（対象クラスは後日掲示します）
4	28	木	内科検診③	2・3 年生（対象クラスは後日掲示します）
5	2	月	結核検診	１年生
5	11	水	身体計測	2 時間目：2 年生 3 時間目：3 年生 4 時間目：1 年生
5	17	火	尿検査二回目	再検査者・未提出者
5	31	火	歯科検診①	全学年（対象クラスは後日掲示します）
6	3	金	尿検査三回目	再検査者・未提出者
6	7	火	歯科検診②	全学年（対象クラスは後日掲示します）
6	9	木	眼科検診	全学年
6	14	火	耳鼻科検診	１年生+２・３年生希望者

感染症対策について

毎日の健康観察と出席停止

・毎日必ず検温と症状のチェックをし、健康観察票に記入してください。この健康観察票は毎日持参し登校してください。
・遅刻をした場合、検温と健康観察票の記入が終わっていれば、授業に向かってください。
・検温を忘れた場合には、事務室前の非接触式自動体温計を使い、自分で検温し、健康観察票に記入して授業に向かってください。
・発熱（目安は 37.5 度以上もしくは平熱より 1 度高い）などの風邪症状が現れた場合は、学校に連絡をし、医療機関を受診しましょう。発熱や風邪症状等で欠席した場合、医療機関の受診の証明（領収書等）があれば、出席停止としています。家族に発熱や風邪症状があった場合も同様です。

学校でのケガで受診・・・

医療費の請求ができます！

申請できるのは事故発生日から2年間。
お忘れのないように・・・

『学校管理下（授業中・部活動中・休み時間中・登下校中』でケガをして医療機関を受診すると『日本スポーツ振興センター』より災害給付金が給付されます。昨年度学校管理下においてケガをしまだ申請していない場合は早急に確認し、保健室までご連絡ください。

◆対象　→　初診からの合計が、保険証を使って1500 円以上の場合。

不明な点があれば、保健室までご連絡ください。

気の緩む時期だからこそ改めて確認！『3 つの密』

1. 換気の悪い密閉空間
   （入れ替えのできない場所、窓のない場所）
2. 多数の集まる密閉場所
   （たくさんの人が集まる場所）
3. 間近で会話や発声をする密接場面
   （人と人との間隔が近い場面）

この 3 つの条件がそろう場所では、クラスター（集団）発生のリスクが高まります。

しかし、この 3 つが重ならない場所でも、リスクを低減するためできる限り「3 密」（「密閉」「密集」「密接」）しないようにしましょう。

特に、マスクを外す場面の多い会食などは控えましょう。

新型コロナウイルスに関する情報は、SNS 等でもさまざまな情報が氾濫しています。公的機関などがホームページ等で提供する正確な情報を入手し、冷静な対応を取るようにしましょう。

また、得た情報から不安になることもあると思います。心配なことがあったら、一人で抱え込まずに、周囲の先生や友達、保健室に相談してくださいね。

参考資料

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

・新型コロナウイルス感染症について

文部科学省ホームページ

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/

・新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について