

部活動

多摩高校の部活動はあふれるエネルギーを感じることができます。高校3年間を通して得たものは一生の宝物です。皆さんもぜひ活躍の輪の中に入ってみませんか。



陸上競技

部員一人一人が高い目標を持ち、日々目標に向かってストイックに練習をしています。賑やかで和気藹々とした雰囲気ですが練習に入ると切り替えて本気で取り組むメリハリのある部活です。



バスケットボール部

水泳

5月から9月はプールで練習、それ以外は筋トレやランニングをしています。文化祭では毎年大人気のウォーターボーイズを披露します。初心者も経験者も大歓迎、涼しく楽しい夏が過ごせます！



水泳部

バレーボール(男子)

初心者が多いですが部員もマネージャーも全員一生懸命頑張っています。部の雰囲気は明るく先輩後輩仲が良いです。バレーをやりたい人待っています！

バレーボール(女子)

高校総体県16を目標に、毎日技術の向上を目指して日々練習に励んでいます。先輩、後輩の仲の良さはもちろん、ときに厳しく、ときに楽しく活動しています。

バスケットボール(男子)

週6日で活動して切磋琢磨して練習に臨んでいます。先輩と後輩の仲は良く、県大会出場、そして勝ち進むことを目標に丸となって頑張っています。



ギターアンサンブル部

バスケットボール(女子)

週5回を基本に、部員7人で笑顔を大切に活動しています。初心者、経験者関係なく、お互い刺激を受けながら切磋琢磨合っています。部活全体の仲の良さは多摩高1です！！

ソフトテニス

週5日活動しています。個人、団体ともに市や県大会での上位入賞を目標に日々活動しています。先輩後輩の概念はほぼなく仲の良さは多摩校トップレベルです。



女子ハンドボール部

バドミントン

初心者から経験者まで、男女25人で活動しています。県大会ベスト8を目指して日々努力しています。男女とも仲が良く、毎日楽しく活動しています。



地学部

サッカー(男子)

選手権二次予選出場を目標に日々頑張っています。全力でサッカーに打ち込み、人間としても成長できる環境です。

サッカー(女子)

半数以上が初心者ですが、平日の基礎中心メニューや週末の試合を通して、全員で上達し、公式戦で少しでも多く勝てるよう練習しています。先輩と後輩の仲が良く、活気あふれる部活です。

ハンドボール(男子)

日曜を定休日として週6日で活動しています。未経験者が全体の八割近くを占めていますが全員で力を合わせて県大会ベスト16を目指して日々練習しています。



男子ハンドボール部

ハンドボール(女子)

ほぼ全員が初心者で、新しい事を始めたい人や運動をしたい人にぴったりです！学年関係なく仲が良く笑顔の絶えない部活で、高みを目指して活動しています！

卓球

多くの方々に支えられながら雰囲気の良い中で日々練習に打ち込んでいます。自主性を尊重し、メニューなどは全て自分たちで必要なことを考えて実践しています。



美術部

剣道

少人数ですが、経験のある顧問の先生やOBの先輩からのご指導の元、一人ひとりが自分の目標に向かって頑張っています。稽古だけではなくクリスマス会等のイベントを通して学年関係なく仲の良いのも魅力です。



野球部

ワンダーフォーゲル

年間8回ほど山に出かけています。足の運び方やテントの張り方等、レクチャーするので初心者でも大丈夫！兼部部員も多くいます。

野球

一人一人が目的を持ち、勝つ事を目指して日々練習に励んでいます。仲が良く、とても楽しい部ですが、やる時はやるメリハリを持ったチームです。監督、コーチ、部員、全員で野球を学びながら、成長していきます！

ダンスドリル

少しでも興味がある人、ダンスが好きなお人、新しいことに挑戦してみたい人、未経験の方でも大歓迎です！！一緒にダンスドリル部で青春しましょう。

硬式テニス

週5日で活動しています。女子は大会1回戦突破を、男子は本選に出場することを目標に日々練習に取り組んでいます。和気あいあいと仲良く活動しています。

吹奏楽

今年は「奏志奏愛」を目標に、週5日、2年フロアや視聴覚室で練習をしています。初心者や男子も多く、みんな仲良く活動しています！

合唱

週5日、15人でコロナ禍で様々な制限がある中、工夫してコンクールに向けた練習を行っています。大変なこともあります、毎日明るく活動できる部活です！

ギターアンサンブル

私たちは2年生31人、1年生33人の多摩高1の部員数を誇る、仲が良くて楽しい部活です！クラシックからポップスまで、幅広く演奏しています。

放送特別委員会

活動内容は行事の運営や大会への参加などです。最近では全国大会へ出場出来ました。兼部も可能で、和気あいあいと活動しています。

軽音楽

部活動を通して協調性や責任感を育み、社会人として活躍するための土台を作る。全国大会での活躍を目指し、切磋琢磨しながら日々練習しています。

茶道

週2日で主にお点前を中心に活動しています。部員は1、2年合わせて3人と少ないですが、いつも楽しくお点前をしています。全員初心者から始めたので、初めての人も、茶道の経験がある人も大歓迎です！

地学

合宿での天体観測、地質巡検や化石採集など、いろいろな活動をやっています。活動内容は部員次第！実験するもよし、観測するもよし！

生物

週3回、野菜を育てたり、生物の世話をしたり、部で決めたテーマについて研究するなどの活動しています。科学の甲子園や天体観測もあり、学びも多い部活です。

美術

週1日の集まりと、各自のペースで創作できる自由な部です。基本は個々の活動ですが、みんなでクロッキー会やワークショップなど、和気藹々と制作しています。

写真

週1回の活動と時々撮影に行ったりしています。今年は兼部率100%を越えて、本気で撮りたい人もゆるく活動したい人も楽しく活動しています。

漫画研究

週2日、活動したい日に来て絵を描いたりしています。年に数回部誌を作成しています。ほとんどの人が兼部をしていて、活動はあまり忙しくなく楽しく活動しています。

文芸

週2日で活動しています。小説や詩などを書いて部誌を作成、配布、匿名の短歌を評価しあう歌会も開催しています。かるたもやっています。

料理研究

少人数でのびのびと活動しています。月1の活動なので兼部やアルバイトなどをしながら参加している部員ばかりです。自分のペースで活動しています！

Tama International Club

即興型英語ディベートでは全国大会出場を目標に、また海外の高校との交流など週2日活動しています。少人数ですが、英語力向上を目指しています。

部活動等主な実績

平成30年度～令和3年度6月までの関東大会以上の出場



● ダンスドリル部

全国高校ダンスドリル選手権大会
関東大会出場、他多数 H30-R3年度

● ワンダーフォーゲル部

国体山岳競技ポルダリング種目 優勝 H30年度
IFSCクライミングワールドカップ(B)ミュンヘン2019 R年度

● 合唱部

関東合唱コンクール高校A部門 R年度

● 文芸部

全国高校総合文化祭 文芸部門県代表 R元-3年度

● 放送特別委員会

NHK杯全国高校放送コンテスト H30-R3年度
全国高校総合文化祭 放送情報部門県代表 H30-R3年度

● ギターアンサンブル部

全国学校ギター合奏コンクール H30-R3年度
全国高校総合文化祭 器楽管弦楽部門県代表 H30、R2年度

● 美術部

全国高等学校版画選手権大会 佐渡版画村賞 H30年度

● Tama International Club

日本高校生パラメンタリーディベート連盟杯(全国大会)
出場 H30-R3年度