



令和3年 1月26日
神奈川県立津久井高校
定時制★保健室★

2021年、みなさんは新しい年にどんな願い事をしましたか？今年は、世界中の人たちが新型コロナウイルス感染症の終息を願ったのではないのでしょうか……。みんなが安心して過ごすことができる日が一日も早く来て、2021年がみなさんにとって良い年になることを願っています。



© Alamy Stock Photo/amanaimages

新型コロナウイルス
インフルエンザ
カゼ

大切なのは、
一人ひとりの
やさしさと思いやり

感染症予防のために
私たちができること



マスクの着用と手洗い！
そして、必要のない外出は
ひかえること！

薬物乱用防止について **ダメ！ ぜったい！**

大麻に注意！！ 大麻は違法薬物です！！



最近、大麻事件での若者の検挙者（警察に捕まった人）が増加しています。平成29年は全国の検挙者が3000人を超え、過去10年で最多となったそうです。大麻を乱用すると、手足がしびれたり、視覚、聴覚、味覚、触覚等の感覚が過敏になります。また、思考が分裂し、イライラしたり不安になり感情が不安定になります。長く乱用を続けると、幻覚・妄想等の症状が出たり、知的機能が低下し、ものを考えられなくなったり、何もやる気がしない無気力状態になるなど、社会生活に適応できなくなります。神奈川県警 HP 参考

STOP the薬物！～断る勇気が未来をつくる～

2学期に実施した薬物乱用防止教室の感想を紹介します。

- ★市販薬も量や数を守らないと、薬物乱用になることをはじめて知った。
- ★誰に誘われても断る勇気を持ちたいと思った。
- ★きっぱり断ることが大事！
- ★家族や周囲の方々の心も傷つけてしまうこと。絶対に手を出してはいけないと思います。誘いを断ることが大事だと思いました。

