

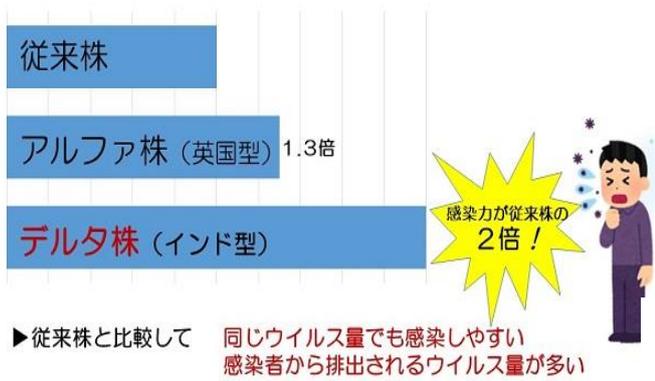


令和3年9月14日
 神奈川県立津久井高校
 定時制★保健室★

変異したウイルス(デルタ株)が猛威を振るい、緊急事態宣言が今月30日まで延長されました。緊急事態宣言が発令されてから感染者数は減ってはきていますが、引き続き予防に心がけましょう。そして、コロナ禍での生活の変化などで、心も体も疲れてしまっている人が多いと思います。そんな時は、無理をせず相談にきてください

新型コロナウイルス「デルタ株」とエアロゾル感染(マイクロ飛沫感染)について

デルタ株(インド型)の特徴



新型コロナウイルスは、変異を繰り返しています。現在猛威を振っているのは「デルタ株」で、国内の感染者の9割以上を占めると推定されています。「デルタ株」は感染力も強く、重症化しやすいとされています。

特に密閉空間では…

「エアロゾル感染」により、さらに感染リスクが高くなる!

エアロゾル感染(マイクロ飛沫感染)は、空気中に漂うエアロゾル(またはマイクロ飛沫)を吸い込んで感染することです。飛沫感染と空気感染の中間です。新型コロナウイルスを含むエアロゾルが、密閉空間に漂った場合に、エアロゾル感染するおそれがあると、現時点では考えられています。

- ▶ エアロゾルとは…
- ・ 空気中を浮遊している小さな粒子
 - ・ しぶきなどの飛沫よりも小さく軽い
ため、空気中を浮遊



基本的な予防は今までと同じ! 手洗い・密を避ける・マスクの着用・換気
エアロゾル感染には、換気とマスクの着用が特に重要!!

マスク着用方法



換気は、離れた2方向の窓を、こぶし1つ分常時開けておくことが大切です。
 換気扇を使用するのも効果あり!

マスクの効果

感染の予防効果	大	小	なし	
マスクによる感染対策	不織布	布マスク	ウレタン	マスクなし
吹き出し飛沫量	20%	18-34%	50%	100%
吸い込み飛沫量	30%	55-65%	60-70%	100%

(スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果)※国立大学法人豊橋技術科学大学 Press Release