

ほけんだより



津久井高校定時制
保健室

進級・入学おめでとうございます。

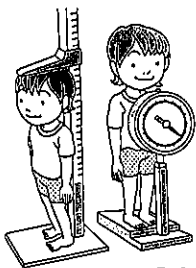
桜の花も満開になり春の訪れを感じます。ほけんだよりでは、皆さんの心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報をお伝えします。皆さんが元気で楽しく学校生活を送れるようサポートしていきます。保健室にいる山口といいます。よろしくお願いします。

健康診断が始まります！



健康診断って？

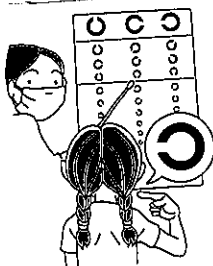
皆さんの体に病気や異常がないか、健康に育っているのかを調べる大切な行事です。お休みしないで受けましょう。



4月の健康診断予定

4月16日(木) 身体計測・新体力測定

4月23日(木) 尿検査



保健室ってどんなところ？

なるべく休憩時間や
休み時間に利用しましょう

保健室に入るときは、...

- あいさつをしましょう (失礼します)
- 学年・組・番号・名前を言いましょう。
- 要件を言いましょう。(頭が痛いので、熱を測らせてください など)
(けがをしたので、みてください など)
(背を測らせてください など)

体調が悪い時や、けがをした時、気持ち落ち着かない時は保健室を利用しましょう。もしも授業中に利用する場合は、必ず担任の先生か

授業担当の先生に伝えてきましょう。何かわからないことがありましたら、保健室まできてくださいね。

