

ほけんだより



つくいこうこう ほけんしつ
津久井高校 保健室

こんかい とくべつごう きゅうきよはいふ
今回は特別号として、急遽配布することにしました。

きがる はなし
気軽に話かけてみてください。



つくいこうこう くずかみ まなみ
津久井高校 スクールメンターの葛上 真奈美 さんです。

「まなちゃん」と呼んでください。

わたし せんせい きがる こえ
私は先生ではありませんので気軽に声をかけてくださいね



すいようび がっこう まわ
毎週水曜日 12:30~16:30 に学校を回っています。

わたし まよ なや き ちから おも
私は迷ったり、悩んだりしたことがたくさんありましたし、聞く力があると思っています。

がっこうせいかつ いえ しんろ そうだん
学校生活や家のこと、進路のことなど・・・なんでも相談してください。

とくぎ たつけんてい きゅう
特技：ほめること(ほめ達検定3級)



たつけんてい なに
ほめ達検定って何・・・？

かんたん か ちはっけん たつじん
簡単にいうと『価値発見の達人』のことです。

たつ
ほめ達については、

こちらのQRコードから

