

ほけんだより



津久井高校
保健室

これって
愛
?



「付き合ってるなら、これくらい普通だよね」そう思っていませんか？

それ、デートDVかもしません

デートDVとは恋人同士の間でおこる暴力のこと。

いつもおごらされる

どこで何をしているか

かってスマホを勝手にみられる

いつも確認される

「○○とは遊ばないで」

ひにんきょうりょく
避妊に協力してくれない

といわれる

このように「殴る」「蹴る」といった暴力だけでなく、精神的、性的、経済的な暴力もデートDVになります。

相手の機嫌をうかがってビクビクしたり、自分らしくいられなかったりするなら、それは注意信号です。

もし苦しさを感じていたら、それはあなたのせいではありません。友達、保健室、先生や保護者などの信頼

できる大人に相談する、あるいは専門の相談窓口を利用して下さい。