



# ほけんだより10月

津久井高校  
保健室

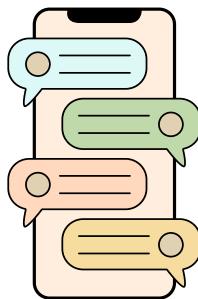
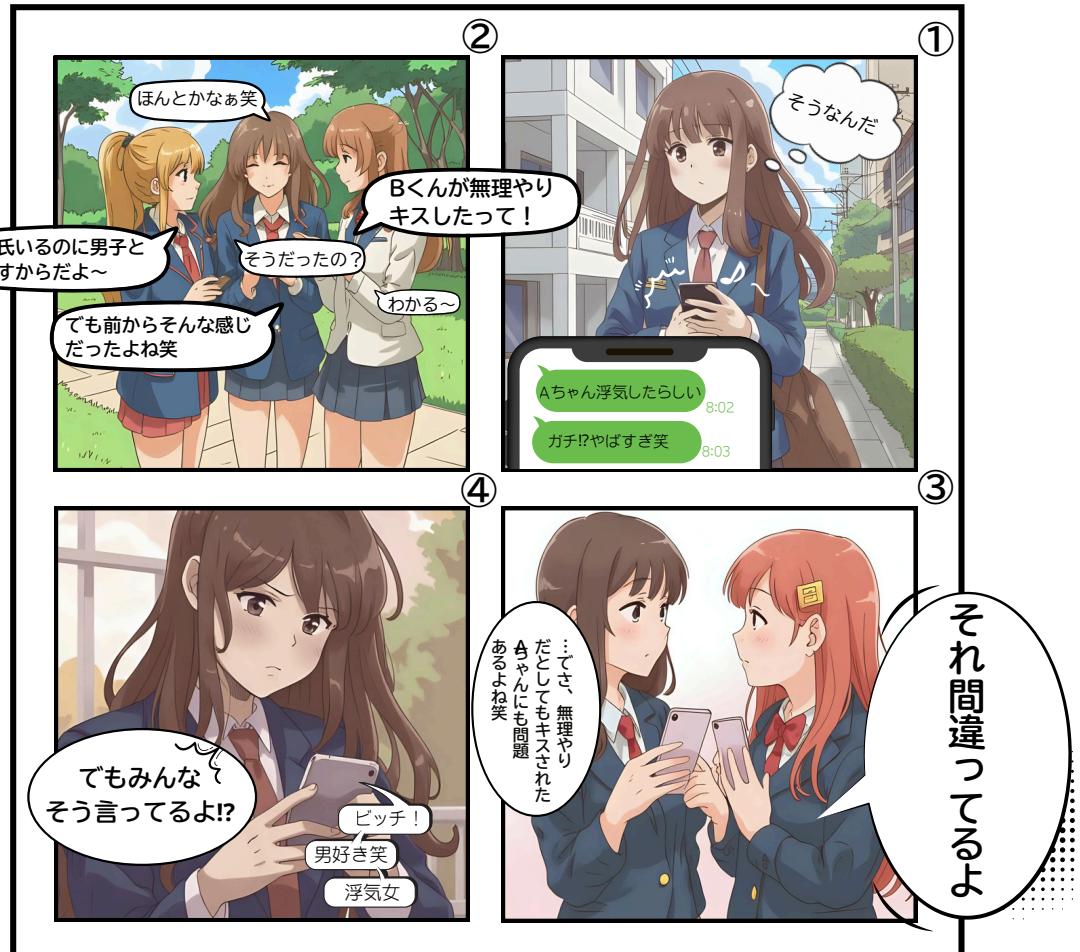
あるある

## なや とくしゅう お悩み特集

だい だん  
第1弾

こんな経験ありますか？

けいけん



じょうほう すべ しん  
SNSの情報を全て信じるのは危険です！

ただ じょうほう たし  
正しい情報かどうかよく確かめましょう。

ただ じょうほう はっしん  
正しいかわからない情報は発信しない！

ひと むり  
どんな人であっても無理やりはダメ！

あいて おど  
相手のしたくないことをしたり、脅したりしてはいけません。

あいて い だいじょうぶ  
相手が「イヤ」と言わないから「大丈夫」ではないのです。

かくにん て つな かくにん ひつよう  
キスやハグはもちろん、手を繋ぐなども確認が必要です。

かくにん ばあい じぶん きも つた  
確認された場合は、自分の気持ちをはっきりと伝えましょう。

